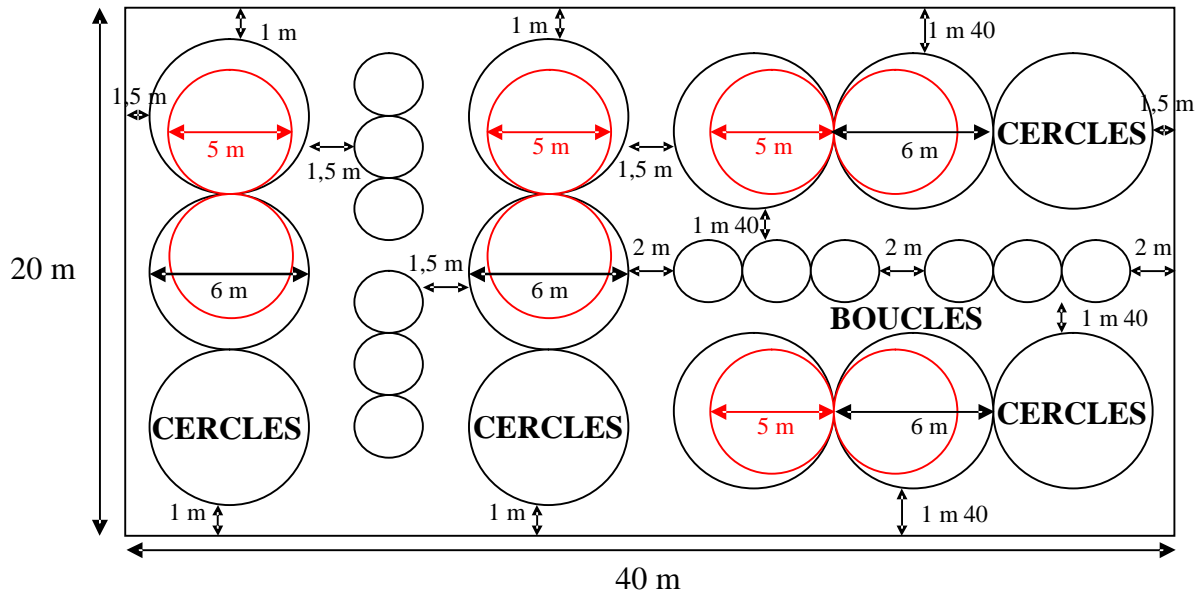


PLAN DES TRACES DE FIGURES IMPOSEES DE PATINAGE ARTISTIQUE

Disposition recommandée pour une piste réglementaire de 20 m / 40 m

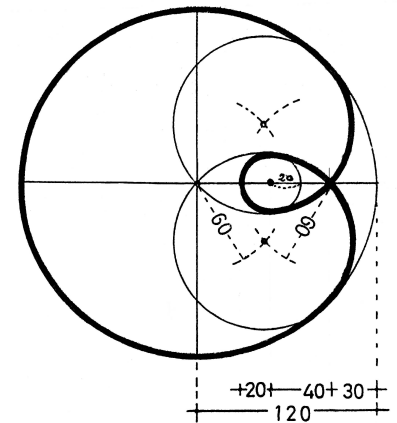


1. Matrice de tracés des « CERCLES »

- Tracer 3 cercles adjacents de rayon 3 m (Diamètre 6 m) et d'épaisseur 1,5 cm. Les cercles se superposent au point de tangence ! (ils ne sont pas côte à côte)
- Tracer 2 cercles adjacents de rayon 2,5m (Diamètre 5m) et d'épaisseur 1,5cm. Les 2 cercles de 5m se superposent entre, au point de tangence (ils ne sont pas côte à côte) à l'intersection de 2 des 3 cercles de 6m. Il est conseillé d'utiliser des couleurs différentes pour distinguer plus facilement les cercles de 5m de diamètre de ceux de 6m de diamètre.

2. Matrice de tracés des « BOUCLES » (cf. Schémas)

- Tracer le diamètre 2 m 40 finement et provisoirement – Tracer le cercle de Rayon = 1 m 20 autour de ce diamètre d'une épaisseur de 1,5 cm.
- Sur le diamètre à partir du bord du cercle mesurer et marquer provisoirement les points : 30 cm / 70 cm / 90 cm
- Du point 30 cm et du point 1 m 20 (centre du cercle), tracer provisoirement de chaque côté du diamètre des parties de cercle ayant pour rayon : 60 cm. L'intersection de ce tracé donne le centre des 2 cercles intérieurs.
- Tracer provisoirement et finement ces 2 cercles (de manière à pouvoir les effacer)
- Prendre le point 70 cm comme centre et tracer provisoirement un cercle de rayon : 20 cm – (haut de la boucle)
- Pour terminer, Tracer la boucle de la même épaisseur que le cercle extérieur (1,5 cm) et effacer les tracés provisoires.



ATTENTION : (Cercles et boucles !)

- Au point de tangence, les tracés doivent se superposer et non se croiser où se situer côte à côte.
- L'épaisseur du tracé ne peut en aucun cas dépasser 1,5 cm
- Les tracés doivent être suffisamment espacés par rapport au mur et entre eux, Par rapport au mur : idéal = 2 m et plus / minimum = 1 m. Par rapport à un autre jeu de cercles : idéal = 3 à 5 m / minimum = 2 m
- Toutes les mesures sont calculées depuis le centre du trait et non depuis son bord.

