

Annexe 1 - Temps de Jeu, Sanctions Individuelles et Infériorités Numériques

Mise à jour 10/09/2025

Rencontres isolées et/ou  
Tournois avec 1 match maximum par jour

Coupe de France et Championnat de France

Catégorie	Temps de jeu	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U13	30mn : 2 fois 15mn	10mn	3mn	6mn : 2 fois 3mn	2mn
U15	30mn : 2 fois 15mn				
U17	40mn : 2 fois 20mn				
U19	50 mn : 2 fois 25mn	15 ou 10mn**		10mn : 2 fois 5mn	
Seniors					

\*\* possibilité d'une pause de 15mn uniquement en match isolé hors lever de rideau

Sanctions et Infériorités Numériques

Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Rouge	Carton Bleu	Carton Rouge
	Sanction individuelle	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique	
			Infériorité Carton Bleu	Infériorité Carton Rouge
8 puis +4	2mn	Exclusion de la rencontre	2mn	4mn
10 puis +5				

Tournois avec 2 matchs ou plus par jour

Catégorie	Temps de jeu	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U13	30mn : 2 fois 15mn	10mn	3mn	6mn : 2 fois 3mn	2mn
U15		10mn			
U17	40mn : 2 fois 20mn			10mn : 2 fois 5mn	
U19					
Seniors					

Sanctions et Infériorités Numériques

Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Rouge	Carton Bleu	Carton Rouge
	Sanction individuelle	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique	
			Infériorité Carton Bleu	Infériorité Carton Rouge
8 puis +4	2mn	Exclusion de la rencontre	2mn	4 mn
10 puis +5				