

Annexe 1 - Temps de Jeu, Sanctions Individuelles et Infériorités Numériques

Mise à jour 10/09/2025

Rencontres isolées et/ou Tournois avec 1 match maximum par jour					
Coupe de France et Championnat de France					
Catégorie	Temps de jeu	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U13	30mn : 2 fois 15mn				
U15	30mn : 2 fois 15mn				
U17	40mn : 2 fois 20mn				
U19					
Seniors	50 mn : 2 fois 25mn	15 ou 10mn**		6mn : 2 fois 3mn 10mn : 2 fois 5mn	2mn

** possibilité d'une pause de 15mn uniquement en match isolé hors lever de rideau

Sanctions et Infériorités Numériques				
	Carton Bleu	Carton Rouge	Carton Bleu	Carton Rouge
Fautes Equipes	Sanction individuelle	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique	
8 puis +4		2mn	Exclusion de la rencontre	Infériorité Carton Bleu 4mn
10 puis +5				

Tournois avec 2 matchs ou plus par jour					
Catégorie	Temps de jeu	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U13		10mn			
U15	30mn : 2 fois 15mn				
U17					
U19					
Seniors	40mn : 2 fois 20mn	10mn	3mn	6mn : 2 fois 3mn 10mn : 2 fois 5mn	2mn

Sanctions et Infériorités Numériques				
	Carton Bleu	Carton Rouge	Carton Bleu	Carton Rouge
Fautes Equipes	Sanction individuelle	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique	
8 puis +4		2mn	Exclusion de la rencontre	Infériorité Carton Bleu 4 mn
10 puis +5				