



PLANNING D'ENTRAINEMENT OFFICIEL
Jeudi 07 juillet 2016

8 heures - 9 heures : Entrainement libre Ouvert à tous

9 heures - 10 heures : Poussins Benjamins
10 heures - 11 heures : Minimes Cadets
11 heures - 12 heures : Juniors Séniors

12 heures - 14 heures : Entrainement libre Ouvert à tous

14 heures - 14 heures 30 : Poussines Poussins
14 heures 30 - 15 heures : Benjamines Benjamins
15 heures - 15 heures 30 : Minimes
15 heures 30 - 16 heures : Cadettes Cadets
16 heures - 16 heures 30 : Juniors Séniors

16 heures 30 - 17 heures : Poussines Poussins
17 heures - 17 heures 30 : Benjamines Benjamins
17 heures 30 - 18 heures : Minimes
18 heures - 18 heures 30 : Cadettes Cadets
18 heures 30 - 19 heures : Juniors Séniors

19 heures - 22 heures : Entrainement libre Ouvert à tous

Poussines – Poussins Bracelet Couleur Or
Benjamines – Benjamins Bracelet Couleur Rouge
Minimes Bracelet Couleur Violet
Cadettes – Cadets Bracelet Couleur Orange
Juniors – Séniors

Junior dame: Rose
Junior homme: Jaune
Sénior dame : Bleu
Sénior homme : Vert

Ces entrainements sont sous votre responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité lors de ces créneaux d'entraînement.

Pour les finales des 300 mètres chrono : au centre de la piste les patineurs réalisant les meilleurs temps au fur et à mesure de leurs passages devront attendre dans l'espace « meilleur temps réalisé » réservé à cet usage.

Bon championnat.

Mme GARDERES Brigitte
11 clos de Cornillas 82400 VALENCE D'AGEN
Tel : 05 63 39 75 57

Email : francepiste2016@gmail.com