



**PLANNING D'ENTRAINEMENT OFFICIEL**  
**Jeudi 07 juillet 2016**

**8 heures - 9 heures :           Entrainement libre           Ouvert à tous**

**9 heures - 10 heures :           Poussins Benjamins**  
**10 heures - 11 heures :           Minimes Cadets**  
**11 heures - 12 heures :           Juniors Séniors**

**12 heures - 14 heures :           Entrainement libre           Ouvert à tous**

**14 heures - 14 heures 30 :           Poussines Poussins**  
**14 heures 30 - 15 heures :           Benjamines Benjamins**  
**15 heures - 15 heures 30 :           Minimes**  
**15 heures 30 - 16 heures :           Cadettes Cadets**  
**16 heures - 16 heures 30 :           Juniors Séniors**

**16 heures 30 - 17 heures :           Poussines Poussins**  
**17 heures - 17 heures 30 :           Benjamines Benjamins**  
**17 heures 30 - 18 heures :           Minimes**  
**18 heures - 18 heures 30 :           Cadettes Cadets**  
**18 heures 30 - 19heures :           Juniors Séniors**

**19 heures - 22 heures :           Entrainement libre           Ouvert à tous**

**Poussines – Poussins           Bracelet Couleur Or**  
**Benjamines – Benjamins       Bracelet Couleur Rouge**  
**Minimes                       Bracelet Couleur Violet**  
**Cadettes – Cadets           Bracelet Couleur Orange**  
**Juniors – Séniors**

**Junior dame: Rose**  
**Junior homme: Jaune**  
**Sénior dame : Bleu**  
**Sénior homme : Vert**

Ces entrainements sont sous votre responsabilité. Les organisateurs déclinent toute responsabilité lors de ces créneaux d'entraînement.

**Pour les finales des 300 mètres chrono : au centre de la piste les patineurs réalisant les meilleurs temps au fur et à mesure de leurs passages devront attendre dans l'espace « meilleur temps réalisé » réservé à cet usage.**

**Bon championnat.**

**Mme GARDERES Brigitte**  
**11 clos de Cornillas 82400 VALENCE D'AGEN**  
**Tel : 05 63 39 75 57**

**Email : [francepiste2016@gmail.com](mailto:francepiste2016@gmail.com)**