

Annexe 1 - Temps de Jeu, Sanctions Individuelles et Infériorités Numériques

Mise à jour 30/06/2023

Rencontres isolées et Tournois avec 2 matchs maximum par jour					
Coupe de France et Championnat de France					
Catégorie	Mi-temps	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U12	15 mn	10 mn	3 mn	2 fois 3 mn	2 mn
U14					
U15 (Championnat de France des Ligues)					
U16	20 mn			2 fois 5 mn	
U17 (Championnat de France des Ligues)					
U18					
U19 (Championnat de France des Ligues)	25 mn	15 ou 10 mn**			
U20					
Seniors					

** possibilité d'une pause de 15mn uniquement en match isolé hors lever de rideau

Sanctions et Infériorités Numériques					
Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Bleu			Carton Rouge
	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique			
		*Inf. Num 1	*Inf. Num 2	*Inf. Cons. Num 3	Inf. Rouge
8 puis +4	2 mn	2 mn	2 mn	5 mn	4 mn
10 puis +5					

Tournois avec 3 matchs ou plus par jour					
Catégorie	Mi-temps	Pause	Pause entre Match et Prolongations	Prolongations	Pause entre Prolongations
U12	12 mn	10 mn	3 mn	2 fois 3 mn	2 mn
U14					
U16					
U18	16 mn			2 fois 5 mn	
U20					
Seniors					

Sanctions et Infériorités Numériques					
Fautes Equipes	Carton Bleu	Carton Bleu			Carton Rouge
	Sanction individuelle	Sanction Collective / Infériorité Numérique			
		*Inf. Num 1	*Inf. Num 2	*Inf. Cons. Num 3	Inf. Rouge
8 puis +4	2 mn	2 mn	2 mn	5 mn	4 mn
10 puis +5					

Un carton rouge est sanctionné individuellement par une exclusion de la rencontre

*Inf.Num. : Infériorité Numérique

*Inf. Cons. Num : Infériorité Numérique Consécutive