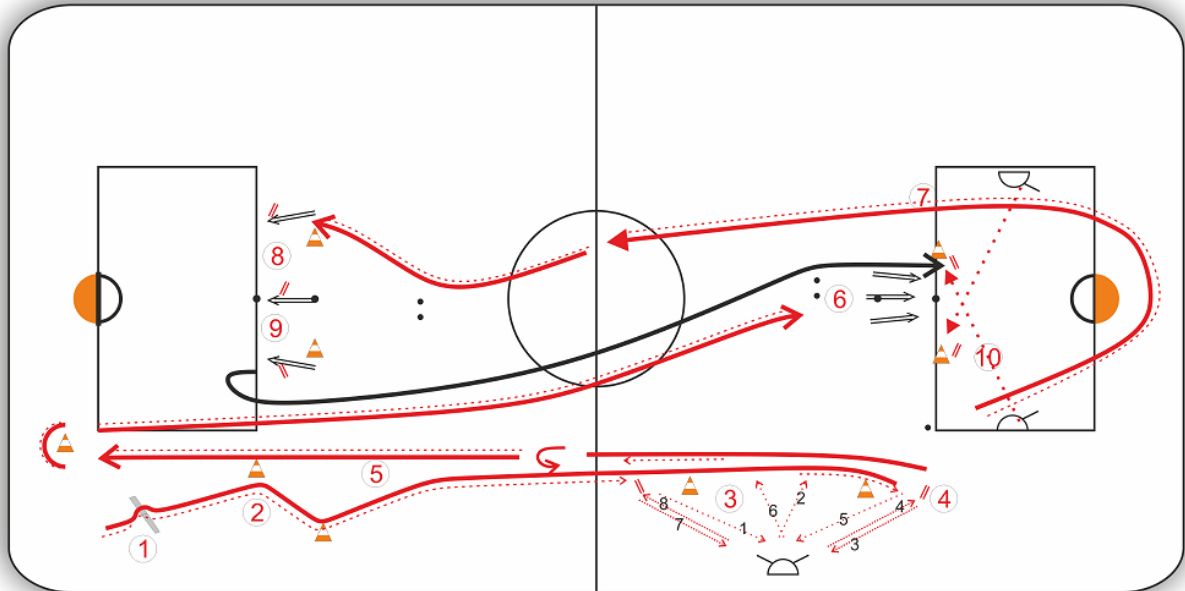


# NIVEAU 4 - CROSSE BLEUE

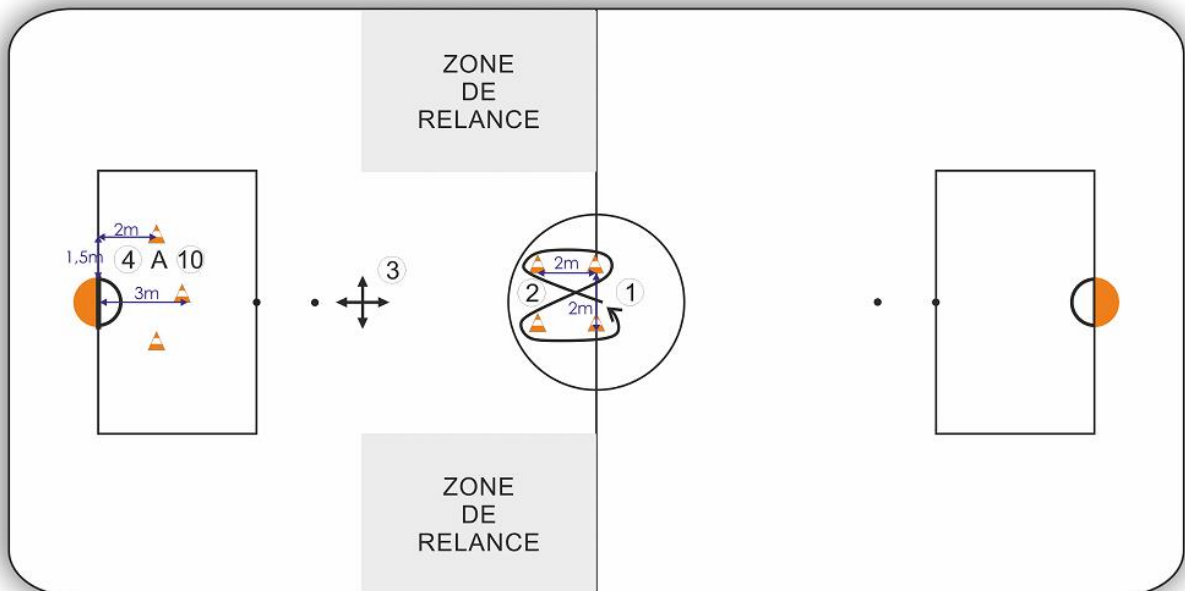
## 5 ans de pratique - Joueur et Gardien

Pour les joueurs :



[Lien vers la vidéo](#)

Pour les gardiens :



[Lien vers la vidéo](#)