

# Apprendre en jouant = Un moment formateur

# RINK MINI HOCKEY

U9 - U10



Le Mini Rink Hockey (MINI-RH) permet à tous les enfants des catégories U9/U10 d'avoir leur première expérience de Rink Hockey en compétition.

L'objectif principal des matchs n'est pas le résultat mais la formation.

Le mini rink hockey est adapté aux besoins de tous les enfants pour qu'ils s'épanouissent dans le plaisir du jeu.

Chaque joueur découvre, en alternance, les différents rôles (joueur ou gardien).

Tous les enfants ont le même temps de jeu. Ils s'essayent tour à tour au rôle de gardien à l'entraînement et en match.

Les avantages pour l'enfant

+ de temps de jeu

+ d'implication

+ de plaisir

Les avantages pour la formation

+ d'adaptation

+ technique

+ jeu tactique plus simple à 3

Découverte de la défense individuelle

## Objectifs

## Les +



## Entre dans la compétition !



# Adaptation des règles et du matériel

## Apprentissage des valeurs

Le Mini-RH permet d'apprendre le respect :

- des règles,
- des coéquipiers,
- des entraîneurs,
- des adversaires,
- des arbitres.

L'entraîneur est un exemple de bonne conduite

Un outil pour

former les jeunes dirigeants

Implication des jeunes (à partir de U12) pour :

- l'arbitrage
- la gestion de la table de marque.



2 mi-temps de 8 minutes en temps non décompté  
(+3 minutes de pause).

Terrain adapté

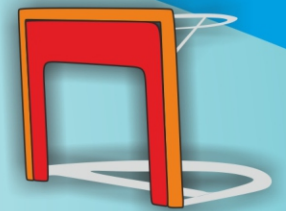


Terrain 1

Zone technique

Terrain 2

Taille de la crosse



But adapté  
134 x 80cm

3 joueurs + 1 gardien + 1 remplaçant (facultatif)

