

# Catégories nationale 2026

## Danses combinées couples N2/N3



### Division National 2

Catégorie	Durée	Danse imposée (1 séquence)	Lift	One Partner	One set Cluster (no hold)	Hold	Traveling <sup>2</sup>	Choreo stop
Senior	03:30 ± 10 sec	Italian Foxtrot – steps 5-31 (b)	Combo 4 – 15"	3 – 25"	3		4 – 15"	
Junior	03:30 ± 10 sec	Easy Paso (b)	Combo 4 – 15"	3 – 25"	3		4 – 15"	
Jeunesse	03:15 ± 10 sec	Tudor Waltz (b)	Combo 3 – 15"			2 – 40"	3 – 15"	15"
Cadet	03:00 ± 10 sec	Roller Samba – section 1 (b)	Rotational 2 – 10"	2 – 25"			2 – 15"	15"
Espoir	02:45 ± 10 sec	Olympic Foxtrot (a)	Rotational ou Stationnary 1 – 10"	1 – 25"			2 – 15"	15"
Mini	02:30 ± 10 sec	City Blues (a)	Stationnary 1 ou Choreo lift – 10"			1* - 40"	1 – 15"	15"

### Division National 3

Catégorie	Durée	Danse imposée (1 séquence)	Lift	One Partner	Hold	Traveling <sup>2</sup>	Choreo Stop
Senior	03:15 ± 10 sec	Roller Samba – section 1 (a)	Rotational 3 – 10"		2 – 40"	3 – 15"	15"
Junior	03:15 ± 10 sec	Olympic Foxtrot (a)	Rotational 2 – 10"		2 – 40"	3 – 15"	15"
Jeunesse	03:00 ± 10 sec	Skater March (a)	Rotational ou Stationnary 1 – 10"	2 – 25"		2 – 15"	15"

1\* : Hold : Les cinq éléments comptabilisés pour l'obtenir le niveau sont :  
Trois en carre dehors, Trois en carre dedans, Mohawk ouvert, 1 Body Movement, Traveling, (1 horaire et 1 anti horaire autorisé, 1 seul est pris en compte pour le niveau)

Traveling<sup>2</sup> : Groupe 4 - Extra Caractéristique autorisée uniquement pour les catégories : cadet, jeunesse, junior, senior

La séquence One Set Cluster n'a pas de limite de temps.

- (a) Danse combinée : La séquence de danse imposée doit respecter le diagramme/modèle fourni par le World Skate ATC.  
La musique utilisée doit être une de celles fournies par le World Skate ATC. La séquence de danse imposée doit être placée en premier élément de la danse combinée. Le nombre de battement d'ouverture de doit pas excéder 24 battements. Dans le cas contraire une pénalité de 0,5 points sera appliquée.
- (b) Danse combinée : La séquence de danse imposée doit respecter le diagramme/modèle fourni par la World Skate ATC.  
La musique de la séquence danse imposée est libre mais doit être conforme **au BPM de musique de la danse imposée** choisie par la World Skate ATC. Le tempo de la musique pour la séquence de la danse imposée doit être dans une fourchette de -2 à +2 BPM de celui de la danse imposée de la saison en cours.  
L'emplacement de la séquence de danse imposée est libre, le minutage (début) doit être indiqué sur la feuille de contenu