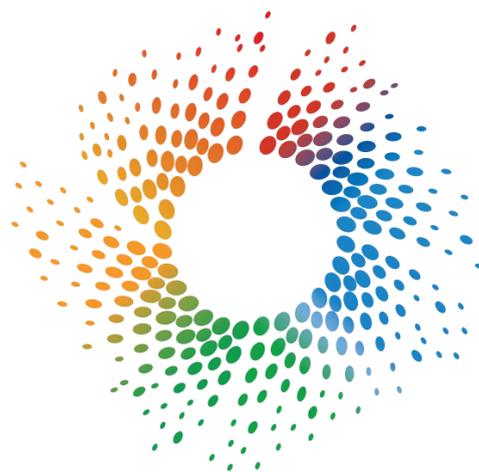


Fédération Française **Roller**  
& **Skateboard**



**CONTENUS DES  
PROGRAMMES  
Coupe des  
Régions**

**Saison 2023-2024**



## 1 GÉNÉRALITÉS

Conformément au règlement particulier des compétitions de Roller Artistique, ce document précise les contenus techniques des programmes pour les catégories ouvertes à la Coupe des Régions pour la saison 2023-2024.

## 2 FREE SKATING

| Catégories   | Durée                | Epreuve  |
|--|----------------------|--|
| <u>Régionale 1</u><br>Avenir<br>Poussin<br>Mini<br>Espoir<br>Cadet<br>Jeunesse<br>Junior<br>Senior | 2 min 00<br>+/- 5sec | <p><b>Programme :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Un maximum de cinq (5) sauts. Le même saut ne peut pas être présenté plus de deux (2) fois. La deuxième présentation est obligatoirement en combinaison.</li> <li>• Sauts autorisés : W, S, T.<br/> <b>Présentation du W obligatoire en isolé ou en combinaison</b></li> <li>• Maximum 2 combinaisons de sauts. Le nombre de sauts dans une combinaison ne peut être supérieur à 2.</li> <li>• 1 pirouette isolée maximum. Positions de pirouette autorisées : U sans variation difficile</li> <li>• 1 séquence de Footwork niveau 1. Pour valider le niveau 1, les patineurs doivent avoir chacun des quatre (4) pas et retournements confirmés : croisé devant, Trois Dedans, Trois Dehors, Mohawk ouvert et 1 body movement. Maximum 30 secondes</li> </ul> <p>Le choix de la musique est libre.</p> |

| Catégories  | Durée  | Epreuve  |
|---|--|--|
| <u>Régionale 2</u><br>Cadet<br>Jeunesse<br>Junior<br>Senior | 2 min 00<br>+/- 5 sec<br>2 min 00<br>+/- 5 sec<br>2min15<br>+/- 10 sec<br>2min15<br>+/- 10 sec | La réglementation est identique la catégorie N3 indiquée ci-dessous<br>DR2 Cadet : Réglementation N3 Mini<br>DR2 Jeunesse : réglementation N3 Mini<br>DR2 Junior : réglementation N3 Espoir<br>DR2 Senior : réglementation N3 Espoir |

### 3 DANSE SOLO

L'épreuve de danse combinée débute obligatoirement par la séquence de danse imposée. La musique doit être choisie parmi les musiques officielles diffusées par la Commission Sportive Roller Artistique. Le reste de la danse combinée sera considérée comme une danse libre : musique, organisation et tempo sont libres.

| Catégories  | Durée                   | Epreuve  |                        |                         |  |                        |             |                   |               |               |
|---|-------------------------|--|------------------------|-------------------------|--|------------------------|-------------|-------------------|---------------|---------------|
| Régionale 1<br>Avenir<br>Poussin<br>Mini<br>Espoir<br>Cadet<br>Jeunesse<br>Junior<br>Senior | 2 min 00<br>+/- 10 sec  | <p><u>Danse combinée :</u></p> <table border="1" style="margin-left: 20px;"> <thead> <tr> <th></th> <th>2024<br/>Avenir à Espoir</th> <th></th> <th>2024<br/>Cadet à Senior</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Glide Valse</td> <td>Progressive Tango</td> <td>Society Blues</td> <td>Country Polka</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 tour de Danse imposée (2 séquences) décidée chaque saison par la Commission Sportive Roller Artistique</li> <li>• 1 séquence de Artistique Footwork niveau 1 maximum. Pour valider le niveau 1, les patineurs doivent avoir chacun des quatre (4) pas et retournements confirmés : croisé devant, Trois Dedans, Trois Dehors, Mohawk ouvert et 1 skating élément.- durée maximum 30 secondes</li> <li>• Séquence chorégraphique - durée maximum 30 secondes</li> </ul> |                        | 2024<br>Avenir à Espoir |  | 2024<br>Cadet à Senior | Glide Valse | Progressive Tango | Society Blues | Country Polka |
|   | 2024<br>Avenir à Espoir |  | 2024<br>Cadet à Senior |                         |  |                        |             |                   |               |               |
| Glide Valse   | Progressive Tango       | Society Blues  | Country Polka          |                         |  |                        |             |                   |               |               |

| Catégories           | Durée                  | Epreuve  |
|----------------------|------------------------|--|
| Régionale 2<br>Cadet | 3 min 00<br>+/- 10 sec | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 tour de danse imposée identique à la catégorie DN3(1).</li> <li>• Le contenu du reste du programme est identique à la réglementation de la catégorie N3 correspondante (1)</li> </ul> |
| Jeunesse             | 3 min 00<br>+/- 10 sec | (1)<br>DR2 Cadet = Réglementation N3 Espoir  |
| Junior               | 3 min 00<br>+/- 10 sec | DR2 Jeunesse = Réglementation N3 Espoir<br>DR2 Junior = Réglementation N3 Cadet  |
| Senior               | 3 min 00<br>+/- 10 sec | DR2 Senior = Réglementation N3 Cadet   |

Liste des danses à choisir par le data opérateur dans Roll Art:

| Danse imposées R1 | Danse à sélectionner dans Roll Art |
|-------------------|------------------------------------|
| Glide Waltz       | Glide Waltz                        |
| Progressive Tango | Carlos Tango                       |
| Society Blues     | City Blues                         |
| Country Polka     | Denver Shuffle                     |

## 4 INLINE

Le choix de la musique est libre.

Un même saut ne peut être répété plus de deux (2) fois. La deuxième présentation est obligatoirement en combinaison.

Une même pirouette (carre, pied, direction) ne peut pas être répétée plus de deux (2) fois. La seconde présentation est obligatoirement en combinaison.

| Catégories   | Durée                  | Epreuve   |
|--|------------------------|---|
| <u>Régionale 1</u><br>Avenir<br>Poussin<br>Mini<br>Espoir<br>Cadet<br>Jeunesse<br>Junior<br>Senior | 1 min 30<br>+/- 10 sec | <u>Programme :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 3 sauts maximum dont :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauts autorisés : W, S, T</li> </ul> </li> <li>● 1 pirouettes isolée maximum dont                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Positions de pirouette autorisées : U sans variation difficile</li> </ul> </li> <li>● 1 séquence de Footwork niveau 1. Pour valider le niveau 1, les patineurs doivent avoir chacun des quatre (4) pas et retournements confirmés : croisé devant, Trois Dedans, Trois Dehors, Mohawk ouvert et 1 body movement. Durée maximum 30 secondes.</li> </ul> |

| Catégories   | Durée                  | Epreuve  |
|--|------------------------|--|
| <u>Régionale 2</u><br>Avenir<br>Poussin<br>Mini<br>Espoir<br>Cadet<br>Jeunesse<br>Junior<br>Senior | 2 min 00<br>+/- 10 sec | <u>Programme :</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 5 sauts maximum dont :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sauts autorisés : W, S, T, F, Lz, Lo, Th</li> <li>- 1 combinaisons de sauts maximum 2 sauts</li> </ul> </li> <li>● 2 pirouettes maximum dont l'une des deux peut être 1 pirouette combinée de 3 positions maximum.                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Positions de pirouette autorisées : U sans variation difficile</li> </ul> </li> <li>● 1 séquence de Footwork niveau 1. Pour valider le niveau 1, les patineurs doivent avoir chacun des quatre (4) pas et retournements confirmés : croisé devant, Trois Dedans, Trois Dehors, Mohawk ouvert et 1 body movement. Durée maximum 30 secondes.</li> </ul> |