



# La lettre aux entraîneurs mars 2012

## Les différents patins (PBM)

## Comment choisir ses patins en PBM?

---

Depuis quelques années le choix des patins s'est diversifié. On peut maintenant trouver des 3 roues, des 4 roues. Certaines platines font 12,8 d'autres 13 ou 12,4. Ensuite, il faut choisir la taille des roues 84mm, 90mm, 100mm. Bref, le choix devient infernal et il est vraiment difficile de trouver le matériel le plus adapté en fonction de la taille du patineur et éventuellement de sa pointure.

L'équipe des entraîneurs régionaux en collaboration avec la DTN course a cherché à récolter des informations lors des courses indoor PBM qualificatives cet hiver afin de faire un point la tendance générale.

Lors des 1<sup>ère</sup> courses qualificatives indoor PBM, nous avons demandé aux 3 premiers patineurs de chaque catégorie en vitesse et fond:

- La longueur de leur platine
- Leur taille
- Leur pointure
- Le nombre de roues sur leur patin
- Le diamètre qu'ils utilisent
  
- Ces informations sont centralisées dans le tableau suivant:

## Choisir ses patins en PBM

	PBM centre	PBM ouest	PBM sud ouest	PBM est
exemple	3x84 (34,1m30)	4x80 (32,1M40)	3x90(36,1m50)	3x100 (33,1m30)
poussine vitesse				
1	?/4X84 (37 1m42)	4x90 (36,5 1M36)	11,25/3X90(36, 1m50)	?/3x84 (33,1m28)
2	?/4X84 (32 1m28)	4x84 ( 38)	10,25/3X90(33, 1m26)	?/4x84 (34 1m34)
3	?/4x90 (38 1m47)	4x90 (38 1M36)	10,25/4x90(36, 1m40)	?/4x84 (33 1m30)
poussin vitesse				
1	?/4x90 (35 1m40)	4x90 ( 39 1M58)	11,25/3X90(39, 1m45)	?/4x90 (37 1m40)
2	?/3x90 (33 1m32)	4x90 ( 36 1M45)	10,50/3X90(37, 1m45)	?/3x90 (37 1m50)
3	?/4X84 (35 1m40)	4x84 ( 37 1M55)	12/4X90(39, 1m47)	?/3x84 (33 1m30)
poussine fond				
1	?/4x84 (37 1m42)	4x84 ( 34 1M30)	11,25/3X90(36, 1m50)	?/4x84 (33 1m30)
2	?/4X84 (32 1m28)	4x90 (36,5 1M36)	11,25/3X90(37, 1m44)	?/4x84 (34 1m50)
3	?/4x90 (38 1m37)	4x90 (38 1M36)	10,25/3X90(35, 1m44)	?/3x84 (33 1m28)
poussin fond				
1	?/4X84	4x90 ( 39 1M58)	11,25/3X90(39, 1m45)	?/ 4x90 (37 1m40)
2	?/4x84 (34 1m40)	4x90 ( 36 1M45)	10,50/3X90(37, 1m45)	?/3x90 (37 1m50)
3	?/4x84	4x84 ( 37 1M55)	12/4X90(39, 1m47)	?/4x84 (36 1m54)
benjamine vitesse				
1	?/4X90 (38 1m60)	4x100 ( 38,5 1M61)	11,25/3X90(37, 1m50)	?/4X100 (39 1m57)
2	?/4x100 (38 1m50)	4x90 (35 1M47)	12,4/4X100(39, 1m63)	?/3x90 (37 1m50)
3	?/4x90 (40 1m64à	4x90 ( 38 1M40)	12,4/4X100(38, 1m56)	?/4x90 (34 1m40)
benjamin vitesse				
1	?/4x90 (39 1m56)	4x100 ( 42 1M65)	11,25/3X100(39, 1m55)	?/3x100 (36 1m45)
2	?/4x90 (39 1m60)	4x90 (38 1M55)	13/4X100(37, 1m45)	?/4x90 (39 1m50)
3	?/3x100 (39 1m49)	4x94 ( 38,5 1M60)	12,4/4X90(39,1m47)	?/4X100 (41 1m57)
benjamine fond				
1	?/4x100 (38 1m50)	4x90 ( 38,5 1M55)	12,4/4X100(39, 1m63)	?/4X100 (39 1m57)
2	?/4x90 (38 1m60)	4x100 ( 42 1M65)	11,25/3X90(37, 1m50)	?/3x90 (37 1m50)
3	??	3x100 (34 1M38)	12/4X100(38, 1m57)	?/3x100 (38 1m60)
benjamin fond				
1	?/4x90 (39 1m56)	4x90 ( 39 1M55)	11,25/3X100(39, 1m55)	?/3X100 (38 1m60)
2	?/4x90 (39 1m60)	4x100 ( 42 1M65)	13/4X100(37, 1m45)	?/3x90 (37,5 1m50)
3	?/4x90 (40 1m54)	3x100 (34 1M38)	12,8/ 3X100+1X90(37, 1m49)	?/3x100 (36 1m45)
minimes F vitesse				
1	?/4x90 (40 1m72)	4x100 ( 41 1M65)	12,8/4X100(38, 1m54)	?/4x100 (41 1m66)
2	??	4x100 (38 1M60)	12,8/4X100(39, 1m65)	?/4X90 (36 1m50)
3	?/4x100 (37 1m56)	4x90 ( 38 1M59)	12,8/3X100+1x90(42, 1m75)	?/3x100+1x84 (41 1m72)
minimes G vitesse				
1	?/4x100 (41 1m65)	4x100 ( 41,5 1M79)	12,8/4X100(43, 1m72)	?/4x100 (40 1m60)
2	?/4x100 (44 1m77)	4x100 ( 39 1M51)	12,8/ 4X100(43, 1m72)	?/4x100 (36 1m50)
3	?/4x100 (41 1m40)	4x100 ( 42 1M70)	12,8/ 4X100(41, 1m70)	?/4X100 (44 1m85)
minimes F fond				
1	?/4x90 (40 1m72)	4x100 (40 1M60)	12,8/3x100+1x90(42, 1m75)	?/4x100 (41 1m66)
2	?/4x100 (37 1m56)	4x100 ( 41 1M65)	12,8/4X100(39, 1m65)	?/4x100 (39 1m63)
3	?/4x100 (40 1m62)	4x100 (41 1M59)	12/4X100(37, 1m54)	?/4x90 (36 1m50)
minimes G fond				
1	?/4x100 (41 1m65)	4x100 ( 42 1M74)	12,8/ 4X100(43, 1m72)	?/4x100 (40 1m60)
2	?/4x100 (44 1m77)	4x100 (41 1M60)	12,8/4X100(43, 1m72)	?/4X100 (43 1m84)
3	?/4x100 (38 1m50)	4x100 (42 1M65)	12,8/ 4X100(41, 1m70)	?/4x100 (42 1m70)

## Choisir ses patins en PBM

---

Etant donné l'évolution rapide du matériel depuis quelques années, personne ne peut vraiment dire avec précision quels sont les meilleurs patins pour tel ou tel patineur.

Ici, nous allons dégager une tendance mais nous vous recommandons de faire votre propre analyse du tableau. En fonction de la taille et de la pointure de vos patineurs vous pourrez retrouver quel montage est le plus utilisé.

en minimes garçons, 100% des patineurs ayant réalisé des podiums utilisent une platine 4x100 en 12,8 même si les gabarits sont variés: de 1m50 à 1m84 pour des pointures de 38 à 44.

en minimes filles, il y a déjà des différences. Même si elles utilisent toutes des 4 roues, la longueur des platines varient de 12 à 12,8. Certaines minimes utilisent aussi des 90mm.

Benjamins et benjamines restent des catégories où il est le plus difficile de trouver la tendance pour acheter des patins. Les gabarits varient considérablement: de 1m38 à 1m65 pour des pointures de 34 à 42. On retrouve de tout: du 3x90, 3x100, 4x90, 4x100...sur des longueurs de 11,25 à 12,8.

En poussins/poussines, on navigue de 3x84mm à 4x90mm en passant par du 3x90mm ou 4x84mm. Le patin 3 roues offre l'avantage de la légèreté mais sacrifie un peu la qualité d'appui. La longueur des platines varie de 10,25 à 12. En général, les petites pointures doivent privilégier une platine courte.

Pascal Briand

---