

## S1 Planning - STAGE ROLLER

	Lundi 06/07	Mardi 07/07	Mercredi 08/07	Jeudi 09/07	Vendredi 10/07
Matin	<p><b>Les bases en skatepark</b></p> <p>Airs et gap</p>	<p><b>Les bases en skatepark</b></p> <p>Airs et gap</p>	<p><b>Tricks de base</b></p> <p>Calages et slides</p>	<p><b>Fluidité et style</b></p> <p>Lignes complexes et créativité</p> <p><b>Vidéo Projections sur les sports urbains (11h/12h)</b></p>	<p><b>Préparation d'un run</b></p> <p>Run et shooting photos/videos</p>
12h - 13h	<b>Repas / Jeux calmes</b>				



**Intermédiaire - confirmé**



**Débutant**

## S2 Planning - STAGE ROLLER

	Lundi 13/07	Mardi 14/07	Mercredi 15/07	Jeudi 16/07	Vendredi 17/07
Matin	Férié	Les bases en skatepark Airs et gap	Tricks de base Calages et slides	Fluidité et style Lignes complexes et créativité Vidéo Projections sur les sports urbains (11h/12h)	Préparation d'un run Run et shooting photos/videos
12h - 13h	Repas / Jeux calmes				



**Intermédiaire - confirmé**



**Débutant**

## S3 Planning - STAGE ROLLER

	Lundi 20/07	Mardi 21/07	Mercredi 22/07	Jeudi 23/07	Vendredi 24/07
Matin	Féié	Les bases en skatepark Airs et gap	Tricks de base Calages et slides	Fluidité et style Lignes complexes et créativité Vidéo Projections sur les sports urbains (11h/12h)	Préparation d'un run Run et shooting photos/videos
12h - 13h	Repas / Jeux calmes				



**Intermédiaire - confirmé**



**Débutant**

## S4 Planning - STAGE ROLLER

	Lundi 27/07	Mardi 28/07	Mercredi 29/07	Jeudi 30/07	Vendredi 31/07
Matin	Féié	Les bases en skatepark Airs et gap	Tricks de base Calages et slides	Fluidité et style Lignes complexes et créativité Vidéo Projections sur les sports urbains (11h/12h)	Préparation d'un run Run et shooting photos/videos
12h - 13h	Repas / Jeux calmes				



**Intermédiaire - confirmé**



**Débutant**