



ROUE NOIRE

Espace sécurisé

SE DEPASSER

Réaliser des défis techniques
pour ouvrir le champ des possibles.

Toutes les difficultés du parcours doivent être validées avec 3 « jokers » maxi pour valider ce test

	NOMS	Prénoms	Tour chrono	2m en longueur	80cm en hauteur	Course cerceaux	Dafi 10m	Toupie 3 tours	Slalom accroupi	Slalomer en arrière	4 Retournements	Dérapage parallèle	Validation
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													

JURY	Date	Nom / Prénom	Diplôme	Signature