

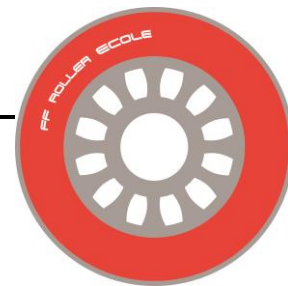


## ROUE ROUGE

Espace sécurisé

### SE PERFECTIONNER

Adapter sa technique à un lieu de pratique,  
à bonne allure.



**8 des 10 difficultés du parcours doivent être validées pour valider ce test**

	NOMS	Prénoms	Virages propulsifs	Freinage d'urgence	Croisés + plot	Saut hauteur	Slalom 1 pied	Retournement en virage	Accroupi en arrière	Virages croisés arrière	Retournement Arrr/Avt	Saut longueur	Validation
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													

JURY	Date	Nom / Prénom	Diplôme	Signature