



# Challenge Régional

## Séquence de pas

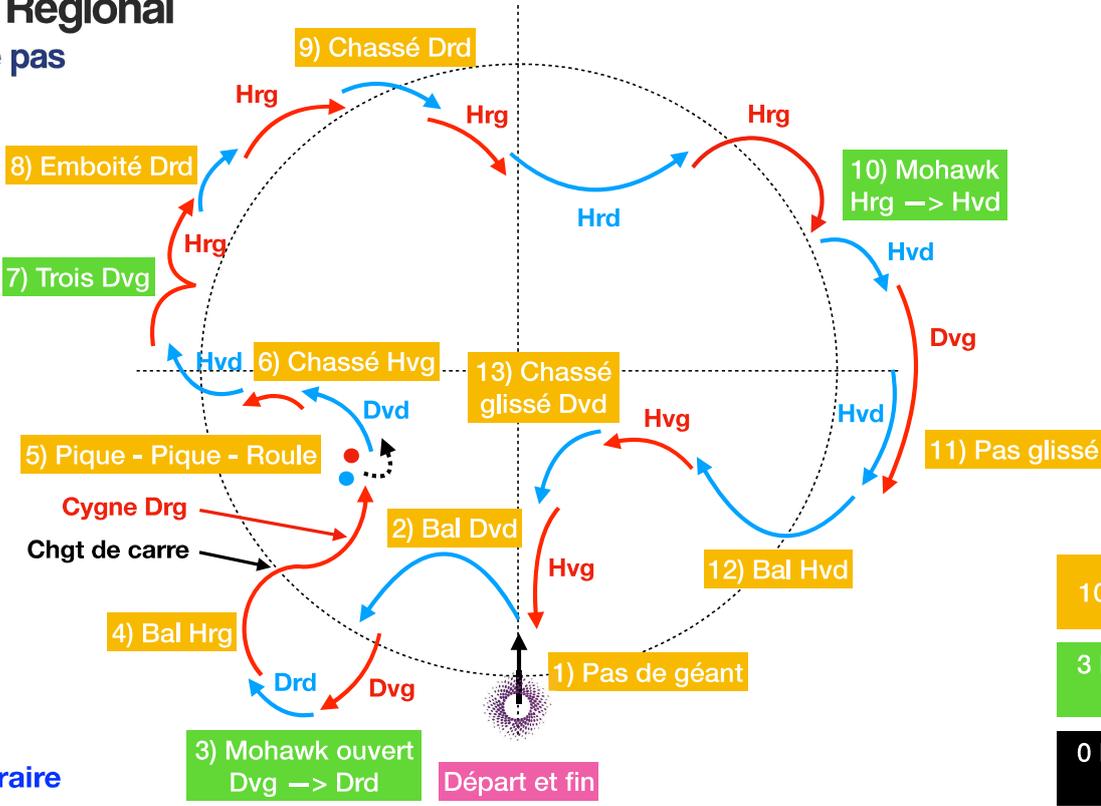
**Pour chaque niveau, la série de pas doit être réalisée dans les 2 sens.**

**Ce document précise la trajectoire, le pied et le sens de chaque pas.**

**Après chaque schéma, un tableau récapitulatif liste l'ensemble des pas à réaliser.**

# Challenge Régional

## Séquence de pas



**Niveau I**  
Cercle en sens horaire

- 10 Pas de liaison
- 3 Retournements faciles
- 0 Retournements difficiles



# Challenge Régional

## Séquence de pas

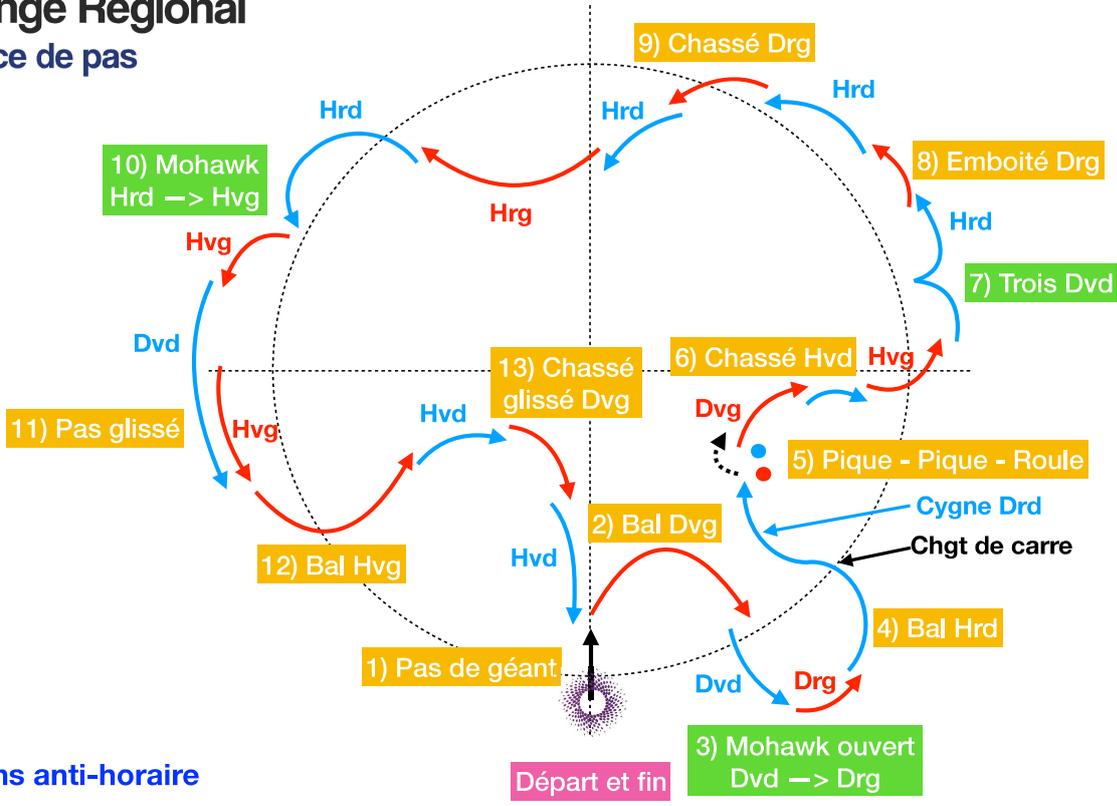
Pas n°	Action	Carre
1	Pas de géant	Hvg
2	Balancé	Dvd
3	Mohawk	Dvg → Drd
4	Balancé - changement de carre	Hrg → Drg
5	Pique droit - pique gauche - poussée (pas piqué avec 1/2 tour)	Drg → Dvd
6	Chassé	Hvg
	Poussée	Hvd
7	Trois	Dvg
8	Emboité devant	Hrg → Drd
	Poussée	Hrg
9	Chassé	Drd
	Poussée	Hrg
	Poussée	Hrd
10	Mohawk	Hrg → Hvd
11	Pas glissé	Dvg + Hvd
12	Balancé	Hvd
	Poussée	Hvg
13	Chassé glissé	Dvd

## Niveau I

Cercle en sens horaire

# Challenge Régional

## Séquence de pas



- 10 Pas de liaison
- 3 Retournements faciles
- 0 Retournements difficiles

**Niveau I**  
Cercle en sens anti-horaire



# Challenge Régional

## Séquence de pas

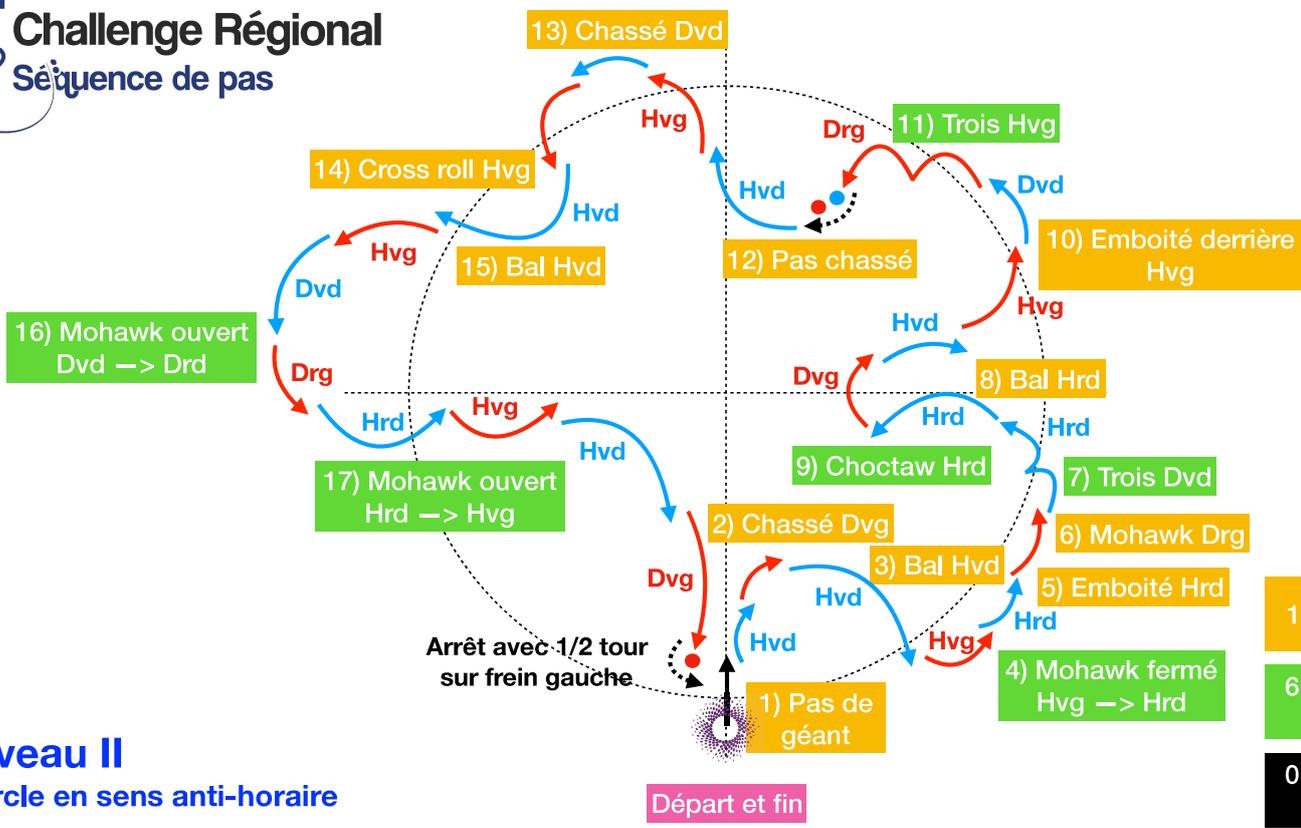
Pas n°	Action	Carre
1	Pas de géant	Hvd
2	Balancé	Dvg
3	Mohawk	Dvd → Drg
4	Balancé - changement de carre	Hrd → Drd
5	Pique gauche - pique droit - poussée (pas piqué avec 1/2 tour)	Drd → Dvg
6	Chassé	Hvd
	Poussée	Hvg
7	Trois	Dvd
8	Emboité devant	Hrd → Drg
	Poussée	Hrd
9	Chassé	Drg
	Poussée	Hrd
	Poussée	Hrg
10	Mohawk	Hrd → Hvg
11	Pas glissé	Dvd + Hvg
12	Balancé	Hvg
	Poussée	Hvd
13	Chassé glissé	Dvg

## Niveau I

Cercle en sens anti-horaire

# Challenge Régional

## Séquence de pas



- 11 Pas de liaison
- 6 Retournements faciles
- 0 Retournements difficiles

**Niveau II**  
Cercle en sens anti-horaire



**Challenge Régional**  
Séquence de pas

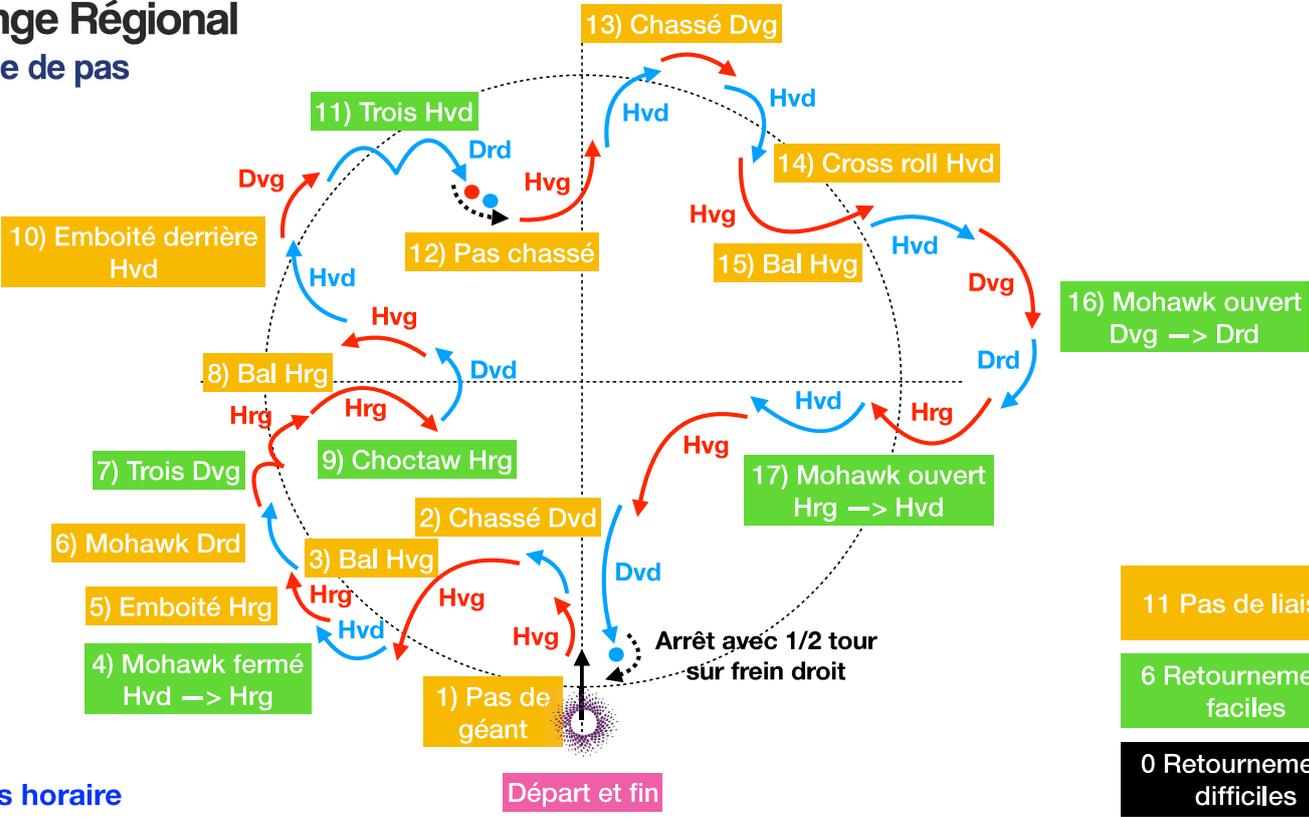
Pas n°	Action	Carre
1	Pas de géant	Hvg
	Poussée	Hvd
2	Chassé	Dvg
3	Balancé	Hvd
4	Mohawk fermé	Hvg
5	Emboité devant	Hrd → Drg
6	Mohawk	Drg → Dvd
7	Trois	Dvd → Hrd
8	Balancé	Hrd
9	Choctaw	Hrd → Dvg
	Poussée	Hvd
10	Emboité	Hvg → Dvd
11	Trois	Hvg → Drg
12	Pas chassé (pas piqué)	Drg → Hvd
	Poussée	Hvg
13	Chassé	Dvd
14	Cross Roll	Hvg → Hvd
15	Balancé	Hvd
16	Poussée	Hvg
	Mohawk	Dvd → Drg
17	Mohawk	Hrd → Hvg
	Poussée	Hvd
	Courru	Dvg

**Niveau II**

Cercle en sens anti-horaire

# Challenge Régional

## Séquence de pas



- 11 Pas de liaison
- 6 Retournements faciles
- 0 Retournements difficiles

**Niveau II**  
Cercle en sens horaire



# Challenge Régional

## Séquence de pas

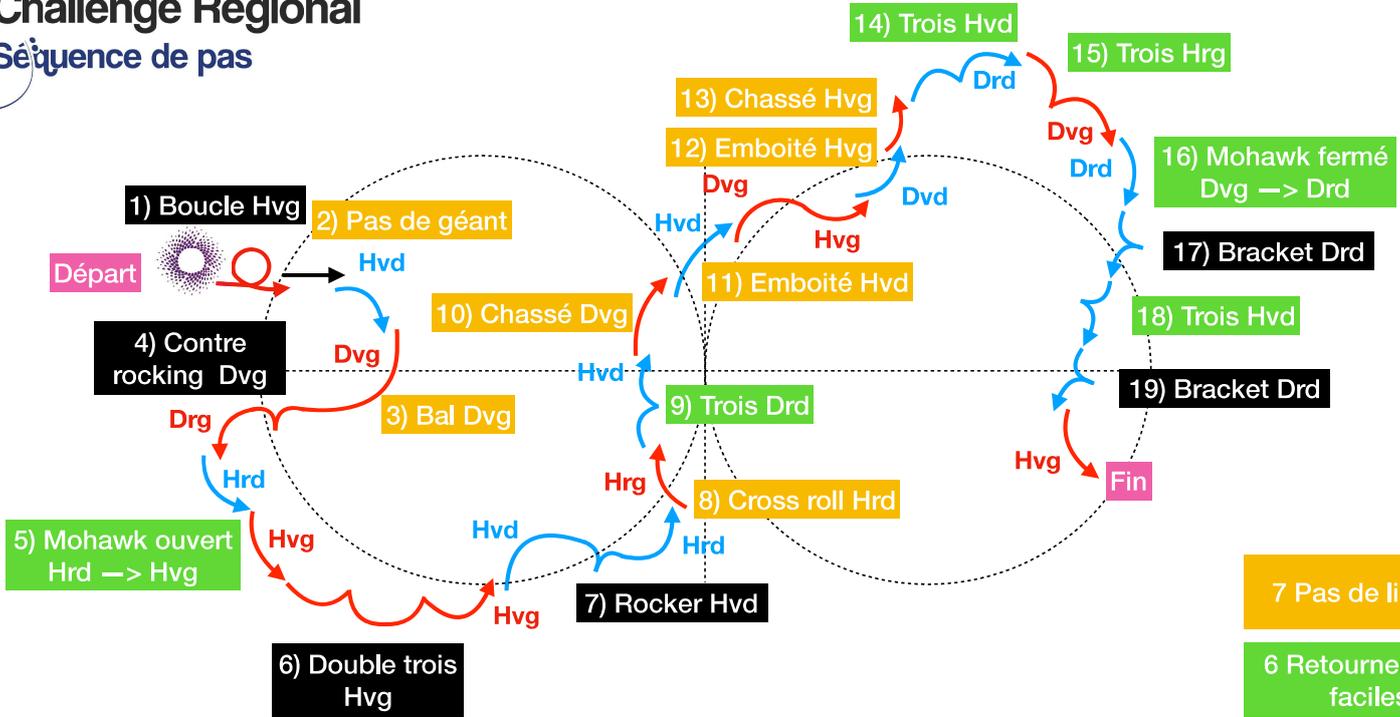
Pas n°	Action	Carre
1	Pas de géant	Hvg
	Poussée	Hvg
2	Chassé	Dvd
3	Balancé	Hvg
4	Mohawk fermé	Hvd
5	Emboité devant	Hrg → Drd
6	Mohawk	Drd → Dvg
7	Trois	Dvg → Hrg
8	Balancé	Hrg
9	Choctaw	Hrg → Dvd
	Poussée	Hvg
10	Emboité	Hvd → Dvg
11	Trois	Hvd → Drd
12	Pas chassé (pas piqué)	Drd → Hvg
	Poussée	Hvd
13	Chassé	Dvg
14	Cross Roll	Hvd → Hvg
15	Balancé	Hvg
	Poussée	Hvd
16	Mohawk	Dvg → Drd
17	Mohawk	Hrg → Hvd
	Poussée	Hvg
	Courru	Dvd

## Niveau II

Cercle en sens horaire

# Challenge Régional

## Séquence de pas



- 7 Pas de liaison
- 6 Retournements faciles
- 6 Retournements difficiles

**Niveau III**  
 « S » avec 1er lobe en sens anti-horaire



## Challenge Régional

### Séquence de pas

Pas n°	Action	Carre
1	Boucle	Hvg
2	Pas de géant	Hvg
	Poussée	Hvd
3	Balancé	Dvg
4	Contre rocking	Dvg
5	Mohawk	Hrd → Hvg
6	Double trois	Hvg → Hvg
7	Rocker	Hvd → Hrd
8	Cross Roll	Hrd → Hrg
9	Trois	Drd
10	Chassé	Dvg
11	Emboité derrière - changement de carre	Hvd - Dvg → Hvg
12	Emboité derrière - changement de carre	Hvg - Dvd → Hvd
13	Chassé	Hvg
14	Trois	Hvd
15	Trois	Hrg
16	Mohawk fermé	Dvg → Drd
17	Bracket	Drd → Hvd
18	Trois	Hvd → Drd
19	Bracket	Drd → Hvd

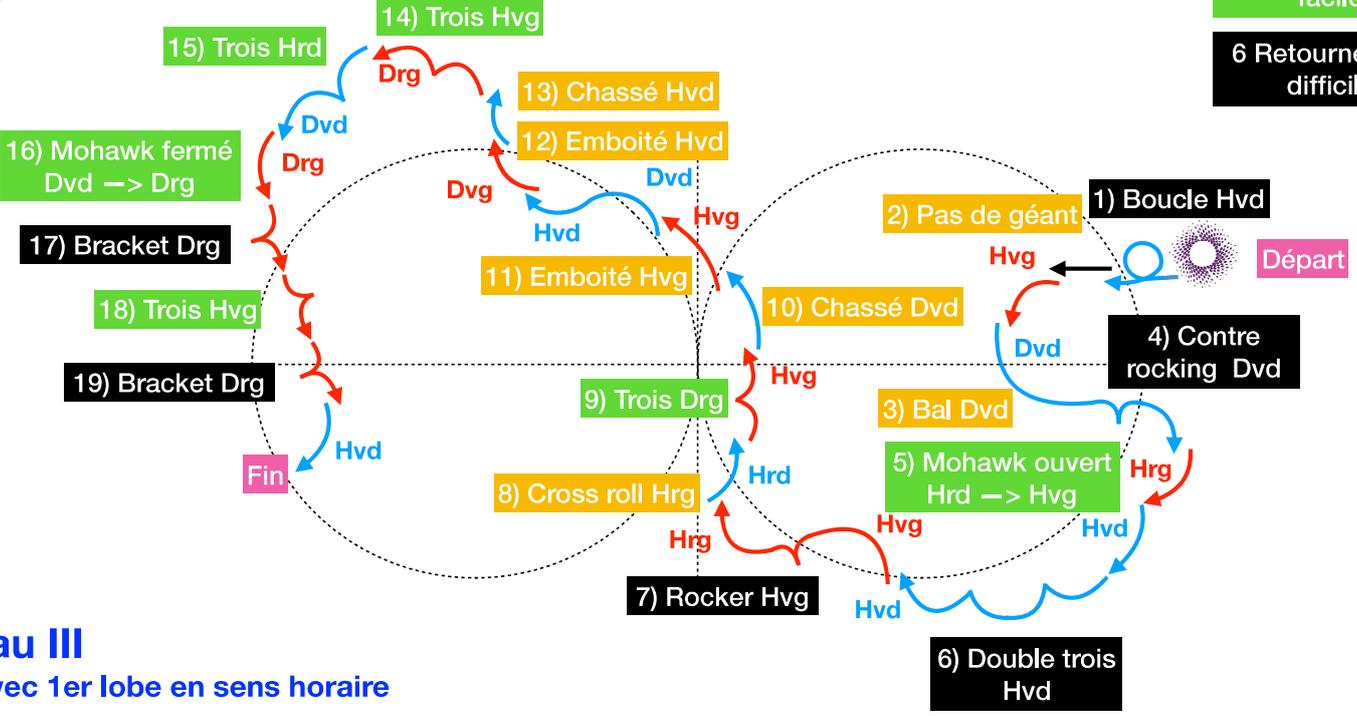
## Niveau III

« S » avec 1er lobe en sens anti-horaire

# Challenge Régional

## Séquence de pas

- 7 Pas de liaison
- 6 Retournements faciles
- 6 Retournements difficiles



**Niveau III**  
 « S » avec 1er lobe en sens horaire



# Challenge Régional

## Séquence de pas

Pas n°	Action	Carre
1	Boucle	Hvd
2	Pas de géant	Hvd
	Poussée	Hvg
3	Balancé	Dvd
4	Contre rocking	Dvd
5	Mohawk	Hrg → Hvd
6	Double trois	Hvd → Hvd
7	Rocker	Hvg → Hrg
8	Cross Roll	Hrg → Hrd
9	Trois	Drg
10	Chassé	Dvd
11	Emboité derrière - changement de carre	Hvg - Dvd → Hvd
12	Emboité derrière - changement de carre	Hvd - Dvg → Hvg
13	Chassé	Hvd
14	Trois	Hvg
15	Trois	Hrd
16	Mohawk fermé	Dvd → Drg
17	Bracket	Drg → Hvg
18	Trois	Hvg → Drg
19	Bracket	Drg → Hvg

### Niveau III

« S » avec 1er lobe en sens horaire