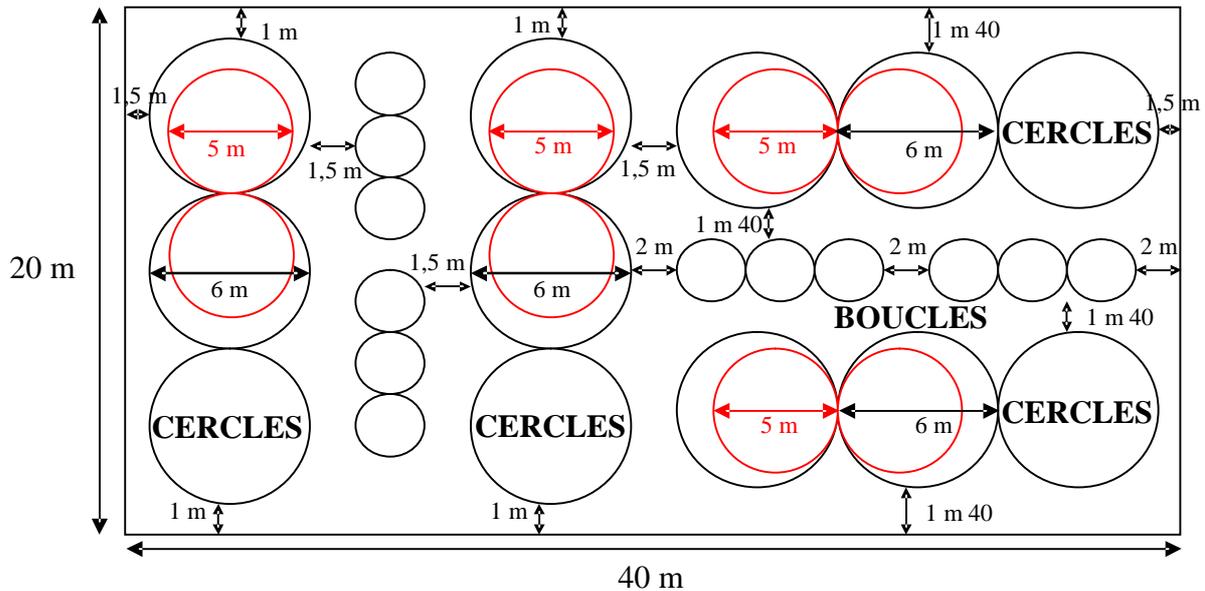


**PLAN DES TRACES DE FIGURES IMPOSEES DE PATINAGE ARTISTIQUE**

Disposition recommandée pour une piste réglementaire de 20 m / 40 m

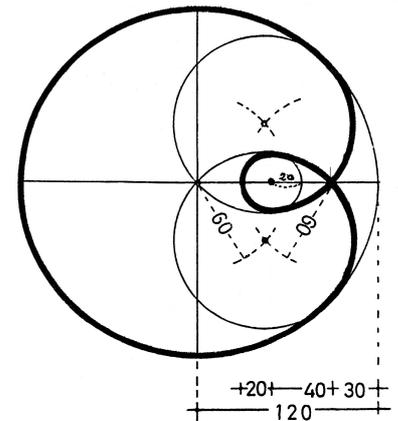


**1. Matrice de tracés des « CERCLES »**

- Tracer 3 cercles adjacents de rayon 3 m (Diamètre 6 m) et d'épaisseur 1,5 cm. Les cercles se superposent au point de tangence ! (ils ne sont pas côte à côte)
- Tracer 2 cercles adjacents de rayon 2,5m (Diamètre 5m) et d'épaisseur 1,5cm. Les 2 cercles de 5m se superposent entre, au point de tangence (ils ne sont pas côte à côte) à l'intersection de 2 des 3 cercles de 6m. Il est conseillé d'utiliser des couleurs différentes pour distinguer plus facilement les cercles de 5m de diamètre de ceux de 6m de diamètre.

**2. Matrice de tracés des « BOUCLES »** (cf. Schémas)

- Tracer le diamètre 2 m 40 finement et provisoirement – Tracer le cercle de Rayon = 1 m 20 autour de ce diamètre d'une épaisseur de 1,5 cm.
- Sur le diamètre à partir du bord du cercle mesurer et marquer provisoirement les points : 30 cm / 70 cm / 90 cm
- Du point 30 cm et du point 1 m 20 (centre du cercle), tracer provisoirement de chaque côté du diamètre des parties de cercle ayant pour rayon : 60 cm. L'intersection de ce tracé donne le centre des 2 cercles intérieurs.
- Tracer provisoirement et finement ces 2 cercles (de manière à pouvoir les effacer)
- Prendre le point 70 cm comme centre et tracer provisoirement un cercle de rayon : 20 cm – (haut de la boucle)
- Pour terminer, Tracer la boucle de la même épaisseur que le cercle extérieur (1,5 cm) et effacer les tracés provisoires.



**ATTENTION : (Cercles et boucles !)**

- Au point de tangence, les tracés doivent se superposer et non se croiser où se situer côte à côte.
- L'épaisseur du tracé ne peut en aucun cas dépasser 1,5 cm
- Les tracés doivent être suffisamment espacés par rapport au mur et entre eux, Par rapport au mur : idéal = 2 m et plus / minimum = 1 m. Par rapport à un autre jeu de cercles : idéal = 3 à 5 m / minimum = 2 m
- Toutes les mesures sont calculées depuis le centre du trait et non depuis son bord.

