

Compte-rendu Comité Directeur Du 27 février 2016 PV n° 10

Membres Présents	M. Fernandez D. Vasselin M. Terrien F. Gigan L. Halbout F. Lejeune P. Poquillon P. Quoy B. Thiébault	Membres Absents Excusés	C. Belbeoc'h B. Bourlier V. Esnault C. Jean V. Jordy N. Le Gendre T. Michoux L. Pujos
		Membres Absents	

Invité	A. Nègre - DT Course (Absent-excuse)
---------------	--------------------------------------

Prochain Comité Directeur le Samedi 2 Juillet 2016 à Paris *(à confirmer)*

☞ PV Approuvé à l'unanimité.

Commission Compétition

- **Point sur le France indoor PBM/Absolus**
 - Programme : Timing respecté
 - Environ 48 participants par catégorie sauf absolu femmes
 - Bonne participation des cadettes/cadets
 - Zone Centre Nord désaffectation des « absolus » femmes
 - Zone Est, grand écart entre la participation aux IZ et la finale que ce soit côté PBM ou CJS
 - Le schéma est-il à reconduire l'an prochain ?
 - 6 voix pour
 - Retravailler le protocole de qualification et le programme
 - Revoir les qualifications « hors zones »
 - Adapter le découpage des zones en fonction des nouvelles régions
 - Interdire l'utilisation de produit gras sur les jambes
 - Veiller au bon nombre de roues sur la platine

- **« Coupe de France de Roller de Vitesse » B. Thiébault**
 - 2 candidats :
 - 4 et 5 juin ➔ Etables sur Mer
 - 25 et 26 juin ➔ Coulaines
 - Le Comité valide à 7 voix pour contre 2 le lancement dès cette saison de la CFRV
 - Les équipes de ligues (cadettes/cadets) seront maintenues à Coulaines
 - B. Thiébault confirme son engagement pour la gestion des résultats

- **« Coupe de France de Marathon Roller**
 - Benoit Bourlier a émis le souhait d'arrêter la coordination de la CFMR à la fin de cette saison.
 - Thomas Dauvergne s'est porté candidat pour reprendre les rênes de ce circuit en nous proposant un projet
 - Le Comité Course souhaite élargir sa base de réflexion, en lançant un appel à candidature pour la reprise de ce circuit en rappelant que le concept de cette gestion est avant tout en autofinancement (communication, chronométrage, classement, primes, ...)
 - F. Gigan se propose d'écrire un logiciel de saisie des engagements/résultats à condition qu'un cahier des charges détaillé lui soit fourni. (voir si B. Bourlier peut travailler sur ce dossier)
 - Retravailler également le site dédié à la CFMR et à son actualité
 - Si vous êtes intéressés par ce circuit, merci d'envoyer votre candidature accompagnée de votre projet au BE du Comité Course avant fin juin (M. Fernandez, M. Terrien, D. Vasselin)

- **Régionaux 2016**
 - Comme l'an passé la DTN va proposer une liste d'athlètes pouvant être excusés de qualification pour les championnats de France :
 - Séniors sélectionnés pour les championnats d'Europe
 - Juniors médaillés au championnat du monde
 - Les membres des pôles France participants aux déplacements organisés par la DTN sur le temps des qualifications.

- **France Route 2016**

- **Les 100m**

- Circuit de Sablé : Rajout d'une langue de goudron pour adapter le circuit à cette nouvelle épreuve.
 - Tournoi par 2, 1^{er} tour au temps puis à la place
 - En cas de pluie avant la fin du tournoi le classement sera fait sur le dernier tour complet

- **1 tour**

- En cas de pluie, cette épreuve sera courue

- **France Piste 2016**

- Le club du VRS souhaite que le programme comporte des courses en nocturne

DTN

Séminaire des entraîneurs (A. Nègre)

Le week end du 30 et 31 janvier s'est déroulée à Rennes une formation d'entraîneurs course. Hébergés au Novotel Alma, l'hôtel où l'équipe de France réside lorsqu'elle prépare ses grands rendez-vous internationaux comme le dernier championnat du monde de novembre 2015 (4 médailles d'or), plus d'une centaine d'entraîneurs avait répondu présent au séminaire organisé par la DTN. Après l'ouverture faite par Nicolas Belloir, président de la Fédération et Michel Fernandez, président du Comité Course, il a été présenté un nouveau modèle de formation du jeune patineur, s'appuyant sur 4 dimensions : la technique et ses 5 fondamentaux, l'agilité, les qualités physiques et la dimension psycho-tactique.

La technique et ses 5 fondamentaux :

La DTN a partagé sa nouvelle réflexion sur la technique en dégagant 5 fondamentaux :

Fondamental n°1 : prendre un départ avant virage

Fondamental n°2 : accélérer en virage

Fondamental n°3 : créer un appui long

Fondamental n°4 : garder sa place

Fondamental n°5 : faire un lancer de patin

3 exercices d'apprentissage progressifs accompagnent chaque fondamental. 3 exercices de niveaux différents (bronze, argent et or) peuvent être évalués par l'entraîneur sur un outil présenté au séminaire, accessible avec son ordinateur ou son smartphone.

L'agilité : c'est une compétence à travailler tout au long de la vie du patineur et surtout dès le plus jeune âge.

Les qualités physiques : l'accent a été mis sur la nécessité de renforcer les qualités liées à l'accélération et à l'endurance fondamentale chez le jeune patineur.

La dimension psycho-tactique : un document de différentes tactiques possibles, selon ses points forts et ses points faibles, a été réalisé et présenté par l'ETR de Bretagne. Sur le plan psychologique, deux caractéristiques liées à la logique sportive de roller de vitesse ont été développées : l'acceptation du contact et la prise de risque.

En marge de ces 4 dimensions, la DTN, suite à plusieurs visites de clubs, a émis des suggestions d'organisation d'entraînement dans un souci de donner des pistes aux entraîneurs pour mieux cibler les objectifs et contenus d'exercices, pour optimiser le temps de pratique des jeunes et pour mettre en valeur le côté ludique.

La DTN remercie les nombreux entraîneurs présents et espère que les moments d'échanges vécus et l'utilisation des outils présentés leur apporteront une aide dans la gestion des entraînements et dans la progression de leurs jeunes patineurs.

Trésorerie

- **Talkies Walky**
 - Commander le même modèle que la Commission randonnée, M. Terrien voit avec C. Pradère
- **Dossards pour France Marathon**
 - P. Quoy et M. Fernandez demandent un devis à leurs fournisseurs (10 séries de 3 dossards avec repérage de 5 couleurs différentes)

Divers

- **Roues 125**
 - La FIRS, autorise l'utilisation des roues de 125mm (max) exclusivement sur **TOUS les marathons** de la catégorie junior B (cadet en France) à la catégorie Master (Vétérans) femmes et hommes.

Séance levée à 17H35
Rédaction D. Vasselin 4 avril 2016
D.VASSELIN@orange.fr

Dominique Vasselin
Secrétaire Générale

