



Fédération Française

**FFRoller
Sports®**

Ligue Régionale

Bourgogne Franche-Comté

2016

Avec le soutien de la Commission Randonnée de la FFRS



Photo Yann Rivoal

Retrouvez le programme complet
sur **www.lbfcrs.fr**





Etapas Régionales

Bourgogne Franche-Comté

Avec le soutien de la Commission Randonnée de la Fédération Française de Roller Sports, le circuit régional des « **Rando Verte Roller** » regroupe des manifestations labellisées en Bourgogne Franche-Comté. Ces randonnées permettent la pratique du roller comme sport de nature.

Elles se déroulent essentiellement hors du cadre urbain, notamment sur des voies vertes et des routes à faible circulation motorisée. Elles peuvent présenter un intérêt touristique, notamment à travers la valorisation du patrimoine naturel, architectural ou historique du territoire.

Étape nationale

● ● **03 AVRIL** - La Rando des Salines

Une belle randonnée dans un cadre historique, classé au patrimoine de l'UNESCO : les salines d'Arc-et-Senans, entre Besançon (Doubs) et Port Lesney (Jura). Deux distances sont proposées : 25 km et 65 km pour les plus endurants, encadrées sur la totalité du parcours par 4 clubs Franc-Comtois : Alliance Glisse de Franche Comté, Roller Dole-Tavaux, Roller Club Vaivre Pays de Vesoul et Roller Val de Loue. 90 % du parcours sur voie verte et 100 % de convivialité assurée ! Un repas sera proposé aux randonneurs à l'issue de la découverte des espaces naturels de la vallée du Doubs et de la forêt de Chaux du Jura.

Départ : Besançon et Rans (25000)

Distances : 25 et 65 km

Latitude est de 47.245 degrés Nord / Longitude de 6.026 degrés Est

● ● **08 MAI** - De l'Ognon à la Saône

Nouveau parcours, nouvelles sensations et toujours aussi conviviale ! Après la vallée de la Saône, venez découvrir la vallée de l'Ognon, ses magnifiques paysages comtois et ses cités de caractère. Au départ de la base nautique de Villersexel, nous vous proposons un circuit de 21km facile (80% sur voie verte) et un circuit de 41 km sur routes sécurisées avec une incursion dans le Doubs à Rougemont. De retour à Villersexel, au pied du château, nous partagerons un apéritif et un repas sera proposé.

Départ : Villersexel (70110)

Distance : 21 et 41 km

Latitude : 47.555 degrés Nord / Longitude : 6.435 degrés Ouest

21 MAI - Roll'ASCAP

L'ASCAP propose une randonnée conviviale qui traverse 8 communes de l'agglomération du Pays de Montbéliard. Cette année, le départ et l'arrivée s'effectueront au cœur de la cité des Princes. Deux distances sont proposées : 16 et 32 km. Les parcours, abordables pour les débutants, sont encadrés et empruntent presque exclusivement des voies vertes.

A l'issue de la randonnée, les participants pourront se retrouver pour partager les moments de convivialité traditionnels.

Départ : Montbéliard (25200)

Distance : 16 et 32 km

Latitude : 47.507 degrés Nord / Longitude : 6.792 degrés Ouest

22 MAI - Roll'Euro 6

Cette randonnée se déroule sur une boucle sécurisée de 8km située dans un cadre paisible et verdoyant, tout en étant au cœur de l'agglomération du Grand Besançon et sous la protection de la citadelle Vauban. Le parcours, qui est abordable même pour des débutants, démarre à proximité de l'aire de jeux de Velotte, le long de la véloroute. Un ravitaillement vous sera proposé sur le parcours. A l'issue de l'évènement, les kilomètres parcourus, par l'ensemble des participants, seront comptabilisés puis convertis en Euros et l'argent, ainsi récolté, sera reversé à une association caritative Bisontine.

Départ : Besançon (25000)

Distance : au choix, boucle de 8 km

Latitude : 47.218 degrés Nord / Longitude : 6.009 degrés Ouest

12 JUIN - Rando Roller et Barbecue

Pour fêter l'arrivée de l'été, l'ASEB propose, sur un parcours très abordable pour tous, une randonnée placée sous le signe de la convivialité. Le départ sera donné à 10h à la Maison de Velotte pour les deux plus grands parcours et à l'écluse de Chalèze pour les deux plus petits. Les différents groupes se rejoindront à mi-parcours pour partager tous ensemble un barbecue à la Tuilerie de Vaire Le Petit.

Départ : Besançon (25000) et Chalèze (25220)

Distance : 10, 15, 32 et 42 km

Latitude : 47.219 degrés Nord / Longitude : 6.012 degrés Ouest

19 JUIN - Trophée de l'Absinthe

Le Roller Skate Pontarlier vous transporte en car de l'autre côté de la frontière, au bord du lac de Neuchâtel, en Suisse, pour découvrir, en roller, la plus grande zone maraîchère du pays. Trois parcours au choix entre 17 et 55 kms entièrement sur Voies Vertes balisées et sans la moindre difficulté. Aux senteurs des cultures saisonnières qui seront à déguster en fin de randonnée autour du verre de l'amitié. Amitié à consommer sans modération !

Départ : Pontarlier (25300)

Distance : 17, 34 ou 55 km

Latitude : 46.904 degrés Nord / Longitude : 6.354 degrés Ouest

● ● 10 JUILLET - Rando des 4 Châteaux

Si vous aimez le sport loisir à pratiquer en famille , entre amis, si vous aimez le Jura ou si vous ne le connaissez pas, vous pourrez le découvrir plus en profondeur dans son patrimoine, dans ses curiosités et dans sa vraie nature. Si vous aimez la convivialité, cette journée est faite pour vous. Le parcours roller est une boucle de 10kms à parcourir entre 1 et 3 fois sur de petites routes rurales peu fréquentées. Le départ est donné à 10h de Mirebel.

Départ : Mirebel (39570)

Distance : entre 10 et 30 km

Latitude : 46.697 degrés Nord / Longitude : 5.727 degrés Ouest



Il n'existe pas encore de randonnées urbaines labellisées «Urban Roller» dans la région mais quelques randonnées récurrentes se développent.

Ces randonnées sont gratuites, ouvertes à tous et très abordables. Elles ont lieu le VENDREDI soir. Venez découvrir ces villes autrement !

● BESANCON (hebdomadaire)

Cette année, l'ASEB vous propose de se retrouver tous les vendredis soirs à partir du 3 Juin pour une randonnée urbaine dans les rues de Besançon. Le départ sera donné à 19h30 depuis le Square Saint Amour pour un parcours différent chaque semaine.

● BELFORT (bimensuelle)

Tous les vendredis des semaines impaires, du 1er Avril au 28 Octobre, venez retrouver l'équipe de la CBL pour la randonnée urbaine de Belfort dont le tracé est différent à chaque fois. Départ place Corbis, à 20h30. Plus d'information sur les réseaux sociaux.

● ● VESOUL (mensuelle)

Tous les premiers vendredis du mois, du 3 juin au 7 octobre, le club de Vesoul vous donne rendez-vous pour deux parcours urbains. Le premier circuit de 6 km s'élancera à 19h pour une promenade facile et familiale. Puis un départ à 20h pour les plus expérimentés, sur un circuit de 10km. Rejoignez-nous place Renet tous les mois.

● Niveau vert : patineur débrouillé

- Parcours sans difficulté technique particulière (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées comportant des pauses régulières ou distance à parcourir limitée.
- Allure modérée.

● Niveau bleu : patineur confirmé

- Parcours présentant des difficultés moyennes (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées de plus de 40 km (par jour le cas échéant).
- Allure modérée.

● Niveau rouge : patineur expert

- Parcours présentant des difficultés techniques (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 60 km (par jour le cas échéant).
- Allure rapide.

● Niveau noir : patineur expert entraîné

- Parcours technique et difficile (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 100 km (par jour le cas échéant).
- Randonnée sportive se déplaçant à une allure rapide et soutenue dans le temps.
- Une bonne maîtrise du patinage et une bonne endurance sont nécessaires.

Quel que soit le niveau de la randonnée, les participants doivent maîtriser les fondamentaux du patinage, leur vitesse et leur trajectoire.



Fédération Française

**FFRoller
Sports®**

Ligue Régionale

Bourgogne Franche-Comté

L'année 2016 marque la naissance de la Ligue régionale de Bourgogne Franche-Comté qui administrera dorénavant un important territoire avec un vaste réseau de voies vertes et des espaces naturels d'une grande richesse.

Avec le support de la Fédération Française de Roller Sports et surtout grâce aux clubs organisateurs, la Commission Randonnée de la Ligue vous propose ce programme des randonnées régionales. Elle continuera à soutenir les clubs organisateurs et mettra tout en oeuvre pour que le programme s'enrichisse de nouvelles randonnées dans les années à venir.

La Commission Randonnée de la ligue reste à votre disposition pour toute question sur ces randonnées et pour travailler sur de nouveaux projets pour la prochaine saison.



2016

Retrouvez les informations et le programme des
randonnées en Bourgogne Franche-Comté

sur **www.lbfcrs.fr**

Vos contacts à la Ligue :

Président - Christian WAGNER

Vice-Président - Cédric EVAÏN

Responsable Commission Randonnée - Frédéric DORE

Les clubs organisateurs des randonnées :

Alliance Glisse Franche Comté (Besançon)

ASCAP (Montbéliard)

ASEB (Besançon)

CBL (Belfort)

RCVPV (Vesoul)

RH Lédonien (Lons le Saunier)

Roller Dole Tavaux

Roller Val de Loue (Port Lesney)

RS Pontarlier



Fédération Française

**FFRoller
Sports®**

Ligue Régionale

Bourgogne Franche-Comté

Ligue de Bourgogne Franche-Comté de Roller Sports

24, rue François Pompon - 21 160 MARSANNAY LA CÔTE

Email : info.lbfcrs@gmail.com