

Créé et animé par la Commission Randonnée de la Fédération Française de Roller Sports, le circuit national des « **Rando Verte Roller** » regroupe des manifestations labellisées sur le territoire national. Ces randonnées permettent la pratique du roller comme sport de nature.

Elles se déroulent essentiellement hors du cadre urbain, notamment sur des voies vertes et des routes à faible circulation motorisée. Elles peuvent présenter un intérêt touristique, notamment à travers la valorisation du patrimoine naturel, architectural ou historique du territoire.

● Niveau vert : patineur débrouillé

- Parcours sans difficulté technique particulière (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées comportant des pauses régulières ou distance à parcourir limitée.
- Allure modérée.

● Niveau bleu : patineur confirmé

- Parcours présentant des difficultés moyennes (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées de plus de 40 km (par jour le cas échéant).
- Allure modérée.

● Niveau rouge : patineur expert

- Parcours présentant des difficultés techniques (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 60 km (par jour le cas échéant).
- Allure rapide.

● Niveau noir : patineur expert entraîné

- Parcours technique et difficile (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 100 km (par jour le cas échéant).
- Randonnée sportive se déplaçant à une allure rapide et soutenue dans le temps.
- Une bonne maîtrise du patinage et une bonne endurance sont nécessaires.

Quel que soit le niveau de la randonnée, les participants doivent maîtriser les fondamentaux du patinage, leur vitesse et leur trajectoire.



du 26 mars au 8 octobre

Retrouvez le programme complet sur
www.ffroller.fr



Fédération Française de Roller Sports
6 bld F. Roosevelt - CS 11742 - 33080 Bordeaux Cedex
Tél. 05 56 33 65 65 - Fax 05 56 33 65 66



du 26 mars
au 8 octobre
2017



Les plus belles randonnées,
les plus beaux paysages

Retrouvez le programme
complet sur www.ffroller.fr



● 26 MARS - Rando AtlantiSport **NOUVEAU**

Venez découvrir les différents sites naturels des environs de Saint Herblain : la Carrière, la Solvardière, le Bois Jo et de Tougas, mais aussi les marais d'Audubon.

Cet évènement, organisé par l'Office des Sports Herblinois propose plusieurs animations : trails, Bike and Run, randonnées pédestres, cyclotourisme et randonnée en roller.

Animations ludiques et initiations gratuites à différents sports sont prévues sur site.

Départ : Saint Herblain (44) Distance : 40 km

Latitude : 47.213° Nord / Longitude : 1.649° Ouest

●● 2 AVRIL - Rando des Salines

Départ au pied de la Citadelle de Besançon. Ensuite, passage le long de la rivière du Doubs, près du Canal Rhin-Rhône, pour aller dans la forêt de Chauv. Une fois la forêt passée, arrivée face aux Salines, point d'orgue de la manifestation. Les Salines d'Arc-et-Senans sont classées au patrimoine mondial de l'UNESCO. L'endroit est chargé d'histoire, et le cadre entre forêt et rivière est magnifique. La région Franche-Comté une destination à découvrir.

Départ : Besançon (25) Distances : 25 et 65 km

Latitude : 47.245° Nord / Longitude : 6.026° Est

● 30 AVRIL - Rando en Terre Inconnue

Cap sur la Camargue, région naturelle de France située au bord de la mer Méditerranée.

Ses chevaux, ses élevages taurins, entre nature et culture, partez à la découverte de ce territoire sans pareil. Cette zone, formée par le delta du Rhône, représente avec ses 150 000 ha le deuxième delta de Méditerranée après celui du Nil.

Site d'importance pour les oiseaux locaux, les migrateurs et particulièrement pour les hivernants, la Camargue est aussi connue pour accueillir le flamant rose. Cette région est composée de marais et de plans d'eau salée qui forment un écosystème particulier.

Départ : Vauvert (30) Distances : 50 et 70 km

Latitude : 43.693° Nord / Longitude : 4.276° Est

●● 1^{ER} MAI - Trans'Oise 100

100 kilomètres, 100% de plaisir.

Au cœur de la campagne Picarde, venez découvrir une mosaïque de paysages, en empruntant la voie douce Trans'Oise (maillon de la future liaison Paris - Londres).

Départ : Clermont (60) Distances : 50 et 100 km

Latitude : 49.378° Nord / Longitude : 2.413° Est

● 14 MAI - Cotes d'Amour

Cette randonnée, en boucle, empruntera les routes passant par l'intérieur de La Baule puis la voie verte en direction de Guérande. Découvrez les célèbres marais salants avant une petite halte pour pique-niquer en bord de mer, sur l'une des plages de Batz sur Mer. Le retour vous conduira sur la piste longeant l'une des plus belles baies du monde.

Départ : Pornichet (44) Distance : 42 km

Latitude : 47.266° Nord / Longitude : 2.336° Ouest

●● 20 ET 21 MAI - Traversée des Landes

Randonnée quelque peu atypique s'il en est, la Traversée des Landes propose pour des patineurs entraînés de cheminer entre forêts, dunes et lacs sur les 220 km qui séparent Gujan-Mestras d'Anglet en passant par Pontenx les Forges, Vielle Saint Girons et Capbreton. Relief varié, longueur du parcours, pistes, voie verte, routes en font une randonnée classée noire.

Départ : Gujan-Mestras (33) Distance : 220 km

Latitude : 44.638° Nord / Longitude : 1.067° Ouest

●●● 28 MAI - Boucles de la Meuse

Cette randonnée est organisée sur le site exceptionnel de la Voie Verte Trans-Ardenne. En bordure de Meuse, le parcours, sur un revêtement roulant, majoritairement fermé à la circulation, est plat et accessible à tous. Dans un esprit familial et ludique, chacun choisit sa distance de 15 à 80 km.

Départ : Charleville Mézières (80) au choix, maximum 80 km

Latitude : 49.763° Nord / Longitude : 4.72° Est

● 10 ET 11 JUIN - Rando Mirabelle

Un concept innovant pour cette 3ème édition : une randonnée urbaine nocturne, à Metz, le samedi soir et une rando en campagne, le dimanche matin, agrémentée d'un repas organisé !

Départ : Ennery (57) Distance : 30 km

Latitude : 49.226° Nord / Longitude : 6.219° Est

●● 18 JUIN - Rando des Lacs

La Randonnée Roller des Lacs emprunte la Vélo-voie des Lacs de la Forêt d'Orient, cadre idéal pour la pratique du roller.

L'allure est libre et la distance au choix (minimum 16 km, maximum 80 km). Ravitaillements, buvette et petite restauration sont prévus.

Départ : Menois / Rouilly Saint Loup (10) au choix entre 16 et 80 km

Latitude : 48.263° Nord / Longitude : 4.149° Est

●●● 16 ET 17 SEPTEMBRE

Boucle du Bassin d'Arcachon

Un tiers de nature, un tiers de gastronomie, un tiers de culture, un max de plaisir. De la Dune du Pilat au Cap Ferret, venez profiter des plages du Bassin, de la promenade en bateau et des spécialités locales ! Rando ouverte au plus grand nombre. En fonction de son niveau, chaque point d'étape est rejoint en roller ou en bus. On démarre et on arrive ensemble !

Départ : Gujan-Mestras (33) Distances : 45, 70, 95 km

Latitude : 44.638° Nord / Longitude : 1.067° Ouest

● 8 OCTOBRE - Roll d'Azur

Venez nombreux participer à la Randonnée Verte de la Côte d'Azur, 69 km essentiellement sur pistes cyclables ou voies vertes.

Un parcours magnifique qui longe les marais salins, traverse la forêt méditerranéenne, et surplombe la mer.

Départ : Hyères (83) Distance : 69 km

Latitude : 43.121° Nord / Longitude : 6.128° Est