

INIK A3 & HOCKEY

À LA DÉCOUVERTE DU JEU GUIDE DE L'ORGANISATEUR



RINK HOCKEY À 3

RINK HOCKEY À 3

Le développement d'un sport passe par l'intérêt que les jeunes lui accordent. Afin d'augmenter les chances de voir les plus jeunes et leurs parents adhérer à notre sport, il était nécessaire de créer une activité plus accessible issue du Rink Hockey.

Les différentes expériences déjà conduites au sein de clubs français ou européens autour du MINI-RINK ainsi que celles menées dans d'autres disciplines ont constitué un point de départ important.

En s'inspirant de celles-ci, la Direction Technique Nationale s'est penchée sur la structuration d'une activité éducative préparatoire au Rink Hockey, exclusivement **basée sur le jeu et spécialement adaptée aux plus jeunes.**

La démarche a consisté à inventer un Rink Hockey à dimension enfantine en diminuant notamment la taille de l'aire de jeu, des buts ou le nombre de joueurs par équipe, en supprimant les gardiens de but et en définissant des règles du jeu simples et accessibles au plus grand nombre. La volonté première restant de promouvoir un sport collectif enthousiasmant et dynamique.

Cette harmonisation nationale a conduit à la mise en œuvre d'un guide de l'organisateur « Rink Hockey à 3 », qui pourra vous permettre de mettre en place cette activité grâce à un véritable mode d'emploi de l'organisation d'une après-midi de découverte du Rink Hockey.



LE RINK HOCKEY À 3 (RH3) AU SERVICE DES CLUBS

Grâce au Rink Hockey à 3, les clubs affiliés à la FF Roller et Skateboard peuvent proposer aux plus jeunes un sport d'équipe sous une forme innovante et mettre en place une étape intermédiaire entre le Kid's Hockey et le MINI-RINK.

La formalisation de cette nouvelle activité permet d'aider les clubs tant dans leurs démarches de développement que dans leurs actions de formation des jeunes.

OUTIL DE DÉVELOPPEMENT

La pratique du Rink Hockey impose une infrastructure (balustrade) et des équipements spécifiques (buts et équipement des gardiens) qui peuvent être des freins au développement de ce sport.

Le RH3, par sa logistique légère permet :

- **D'augmenter la capacité d'accueil d'un club** dans le cadre de l'organisation de tournois pour les débutants ;
- **D'externaliser la pratique de ce sport** afin de le proposer en milieu scolaire et en centre de loisirs ;
- **De mettre en place des temps d'animation et de promotion** favorisant la création de nouveaux clubs ou de nouvelles sections.

Afin de faciliter la rencontre avec les différents public des outils de communication ont été créés (affiches, flyers, diplômes...).



OUTIL DE FORMATION

Le RH3 constitue une excellente transition entre l'école de patinage et l'apprentissage du Rink Hockey. C'est un formidable complément de formation pour les jeunes hockeyeurs qui pourront intégrer plus rapidement le cursus traditionnel des compétitions. Le RH3 est donc parfaitement adapté pour le premier niveau de championnat régional.

La Commission Sportive de Rink Hockey propose à partir de 6 ans des compétitions régionales. Si les jeunes hockeyeurs accèdent à la compétition sans formation préalable, nous constatons :

- **Des matchs déséquilibrés :**
 - Un bon patineur peut prendre tout le jeu à son compte.
 - Les initiatives sont prises par un nombre limité de joueurs.
 - Le reste de l'équipe est moins impliqué.
- **Un temps de pratique réduit**
- **Un rôle ingrat pour le gardien de but**
 - Les cages sont beaucoup trop grandes pour un jeune de cet âge.
 - L'équipement nécessaire à une bonne protection gêne les mouvements du gardien qui ne possède pas encore la musculature suffisante.
 - On constate une démotivation inéluctable pour occuper ce poste au regard des difficultés rencontrées.



C'est pour remédier à ces problèmes que la Direction Technique a souhaité mettre en place le RH3.

- L'absence de compétition favorise la prise de risque et les réalisations individuelles et collectives.
- L'organisation systématique d'un tournoi augmente le nombre de rencontres.
- L'absence de remplaçants favorise le temps de jeu.
- Le gardien de but est remplacé par une cible.

La création des équipes se fait de manière souple. Des rink hockeyeurs de différents clubs peuvent jouer dans la même équipe.

Il est aussi possible pour les clubs de s'inscrire sur un ou plusieurs tournois sur la saison en fonction leurs objectifs.

RINK HOCKEY À 3



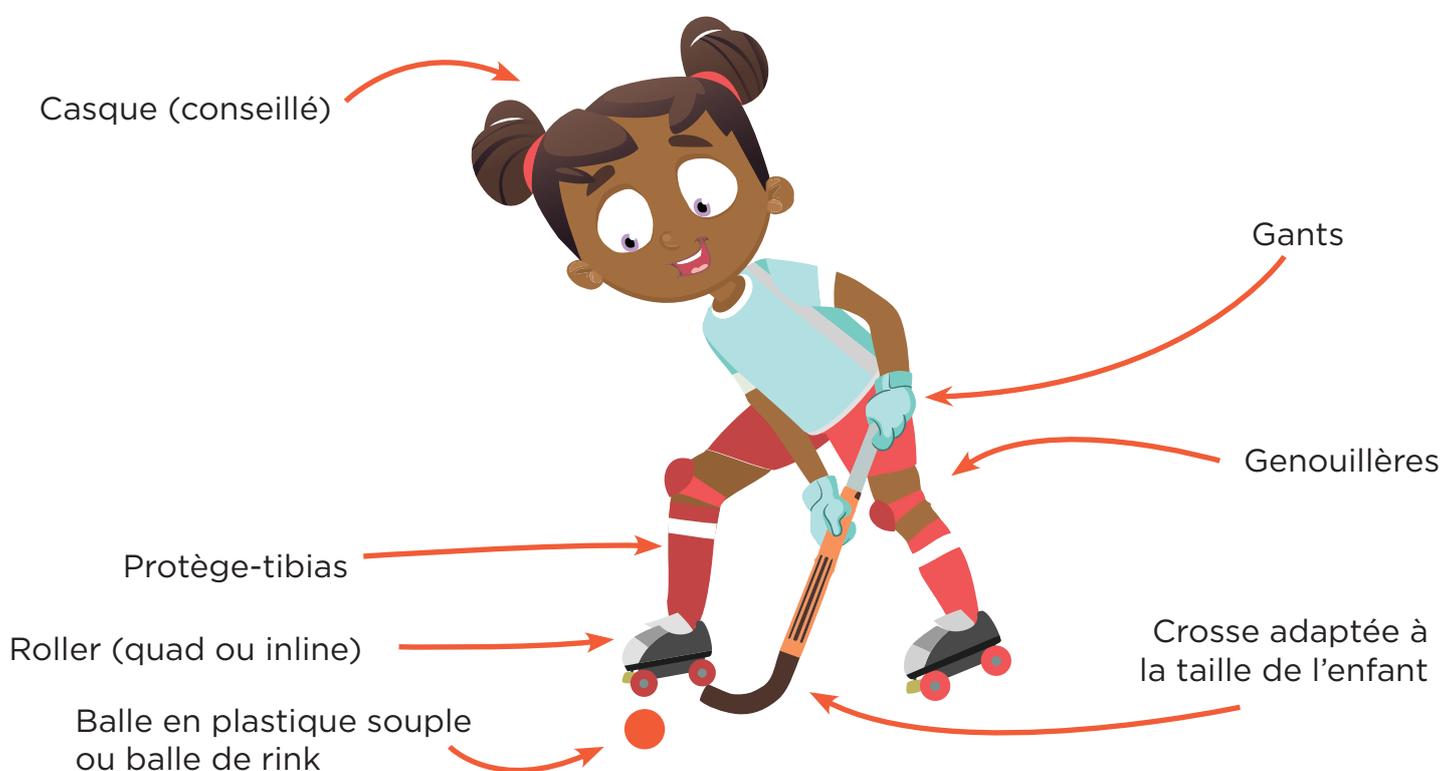
FONCTIONNEMENT ET MATÉRIELS

Le RH3 se veut plus propice à séduire les jeunes enfants par une pratique sécurisée et des règles simples qui leur permettent de s'approprier très rapidement les fondamentaux de ce sport :

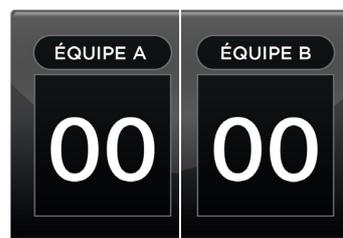
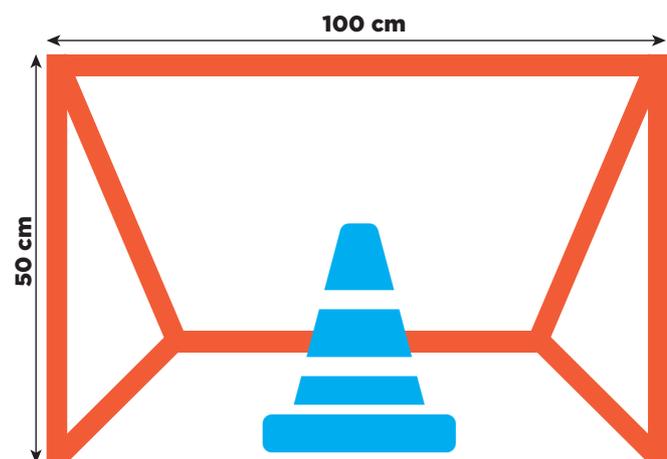
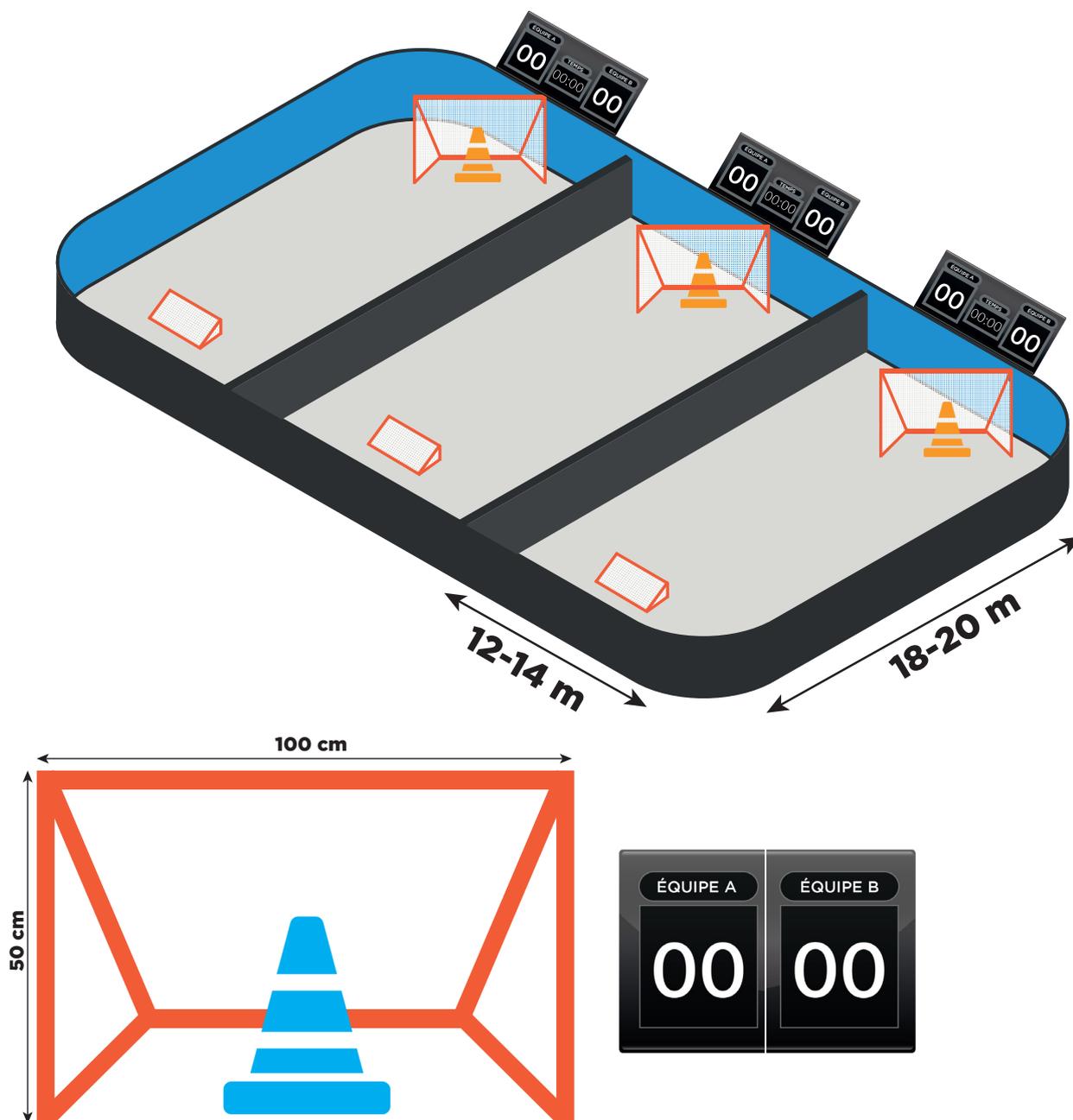
- Déplacement en patinage (sport de glisse)
- Jeu avec une crosse et une balle
- Marquer des buts
- Sport collectif

La réalisation d'un circuit d'habileté motrice peut être réalisé au préalable du tournoi afin de constituer des équipes de niveaux réparties sur les différents terrains.

MATÉRIELS NÉCESSAIRES



AMÉNAGEMENT DU TERRAIN



Matérialiser un obstacle au centre du but afin d'obliger les joueurs à viser les côtés.



FONCTIONNEMENT DE L'ACTIVITÉ

Deux équipes de 3 joueurs (la présence de remplaçants est possible mais n'est pas souhaitable) s'affrontent pendant 7 minutes en essayant de marquer plus de buts que l'adversaire. La pause entre chaque rencontre est de 3 minutes.

Cette organisation permet la mise en place de 6 matchs par heure sur 3 terrains. Il est possible de matérialiser 4 terrains s'il y a beaucoup d'équipe.

La rencontre est dirigée par un arbitre qui veille au bon déroulement et au respect des règles du jeu.

Le principal objectif de ces rencontres est de regrouper les enfants dans un but ludique. L'évolution du score est comptabilisée sur chaque terrain par une table de marque simplifiée.

Aucun classement n'est effectué à la fin du tournoi ⁽¹⁾.

En fin de journée, chaque joueur reçoit un diplôme. A cette occasion le palmarès de chaque équipe est annoncé (victoires, nuls et défaites).

(1) Un classement équivaut à compétition et impose la détention d'une licence ou d'un certificat médical.

QUELQUES RÈGLES SIMPLES

POUR UN JEU LOYAL ET SÉCURISÉ

Le port des protections est obligatoire. L'arbitre doit vérifier avant de faire débiter la rencontre que les 6 joueurs présents sur l'aire de jeu, et les remplaçants le cas échéant, portent bien l'ensemble de l'équipement requis pour la pratique du RH3.

Les 5 dessins ci-dessous illustrent les règles de base que chaque enfant doit maîtriser. La forme de ces croquis permet aux jeunes de les intégrer très facilement :



Chaque but inscrit permet à l'équipe de marquer un point. Sur chaque aire de jeu, les points sont comptabilisés et le score de chaque rencontre est affiché sur les supports prévus à cet effet.

L'engagement en début de match se fait sous la forme d'un entre-deux au milieu de l'aire de jeu.

L'équipe qui a encaissé un but engage près de sa cage et les adversaires doivent se tenir à 3 mètres dans leur camp. L'engagement se fait avec une passe à un partenaire.

Le rôle pédagogique de l'arbitre est primordial. Il explique aux jeunes chacune de ses décisions. Il les aide à évoluer de la meilleure façon possible. Et laisse le match se dérouler avec un minimum d'arrêts de jeu.

L'objectif est que les enfants soient en action pendant les 7 minutes de la rencontre. A cette fin, il faut absolument veiller à ce que tous les joueurs soient en mouvement sur le terrain et ne se mettent pas en position statique de défenseur.

RINK HOCKEY À 3



RINK HOCKEY À 3

Pour toutes questions sur le RH3, vous pouvez contacter votre **Commission Sportive Régionale Rink Hockey**.

Tous les documents sont disponibles sur la **page dédiée du site fédéral** : [cliquez ici](#).



MINI A3 HOCKEY

LES RÈGLES DU JEU



PAS DE MAINS



PAS DE JEU DUR



PAS DE JEU AU SOL



PAS DE PIEDS

NON



OUI



PAS DE CROSSE HAUTE

MINI A3 HOCKEY

REJOINS-NOUS !



À LA DÉCOUVERTE DU JEU



PAS DE MAINS



PAS DE JEU DUR



PAS DE JEU AU SOL



PAS DE PIEDS



NON

OUI

PAS DE CROSSE HAUTE

DIPLÔME RINK HOCKEY A3



DÉCERNÉ À : _____

**POUR SON ESPRIT D'ÉQUIPE MANIFESTÉ
LORS DES RENCONTRES DE RH3**

**À _____
LE _____**

SIGNATURE DU RESPONSABLE

SIGNATURE DU LAUREAT



RINK A3 R HOCKEY

