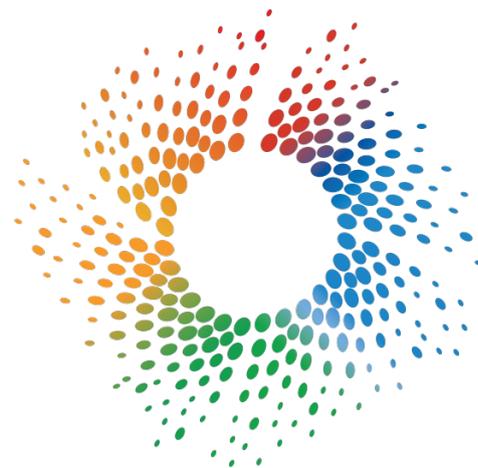


Fédération Française **Roller**
& **Skateboard**



***CONTENUS DES PROGRAMMES
INLINE
CHAMPIONNAT NATIONAL 2***

Saison 2022-2023



1 GÉNÉRALITES

Conformément au règlement particulier des compétitions de Roller Artistique, ce document précise les contenus techniques des programmes de la spécialité Inline pour le Championnat National 2 de la saison 2022-2023.

2 CONTENUS INLINE CHAMPIONNAT NATIONAL 2

2.1 Contenus Inline National 2 Jeunesse - Junior – Senior

Un programme en musique

Durée : 2:30 minutes +/- 10 secondes.

Type d'éléments	Contenu
Sauts	Maximum : Six (6) sauts sont autorisés. - Maximum : Deux (2) combinaisons de deux (2) sauts - La présence d'un Axel est obligatoire - Seuls les sauts de un (1) tour, le saut de valse (W), l'Axel simple (1A), le double boucle piqué (2T) et le double salchow (2S) sont autorisés en isolé ou en combinaison. - Le même saut ne peut pas être présenté plus de deux (2) fois, si un saut est présenté deux fois, au moins l'un des deux doit être en combinaison. Pour être considéré comme le « même » saut, il doit avoir la même nomenclature, i.e. le même nom et le même nombre de rotations, 1T et 2T ne sont pas les mêmes.
Pirouettes	Maximum deux (2) pirouettes. - Seules les positions debout (Upright) , assises (Sit) et arabesques (Camel) sont autorisées. Il doit y avoir une pirouette de chaque type dans le programme : - Une pirouette isolée - Une pirouette combinée (maximum 3 positions) Une position avec la même valeur de base (avec le même pied et la même carre) ne peut pas être présentée plus de deux (2) fois. Rappel : En pirouette combinée, minimum deux (2) tours par position.
Footwork séquence	Maximum une (1) Footwork Sequence de maximum trente (30) seconds. Niveau 2 (Level 2) maximum.
Choréo Séquence	Maximum 1 Choreo Sequence. Trajectoire libre et maximum trente (30) secondes Elle doit inclure une attitude de façon claire et visible : Ina Bauer, Aigle, arabesque, une position sur un (1) pied, etc.

2.2 Contenus Inline National 2 Cadet

Un programme en musique

Durée : 2:00 minutes +/- 10 secondes.

Type d'éléments	Contenu
Sauts	Maximum : cinq (5) sauts sont autorisés : - Maximum une (1) combinaison de deux (2) sauts - Seuls les sauts de un (1) tour, le saut de valse (W), et l'Axel simple (1A) sont autorisés en isolé ou en combinaison. - Le même saut ne peut pas être présenté plus de deux (2) fois, si un saut est présenté deux fois, au moins l'un des deux doit être en combinaison.
Pirouettes	Maximum deux (2) pirouettes : - Seules les positions debout (Upright) , assises (Sit) et arabesques (Camel) sont autorisées. - Seules les pirouettes isolées sont autorisées Une position avec la même valeur de base (avec le même pied et la même carre) ne peut pas être présentée plus de deux (2) fois. Rappel : En pirouette combinée, minimum deux (2) tours par position.
Footwork séquence	Maximum une (1) Footwork Sequence de maximum trente (30) seconds. Niveau 1 (Level 1) maximum. Pour valider le niveau 1, le patineur doit avoir chacun des quatre (4) pas et retournements validés : Croisé devant, Trois en dedans, Trois en dehors et Mohawk ouvert.
Choréo Séquence	Maximum 1 Choreo Sequence. Trajectoire libre et maximum trente (30) secondes Elle doit inclure une attitude de façon claire et visible : Ina Bauer, Aigle, arabesque, une position sur un (1) pied, etc.

2.3 *Contenus Inline National 2 Espoir*

Un programme en musique

Durée : 2:00 minutes +/- 10 secondes.

Type d'élément	Contenu
Sauts	<p>Maximum : cinq (5) sauts sont autorisés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maximum une (1) combinaison de deux (2) sauts - Seuls les sauts de un (1) tour, le saut de valse (W), sont autorisés en isolé ou en combinaison. - Le même saut ne peut pas être présenté plus de deux (2) fois, si un saut est présenté deux fois, au moins l'un des deux doit être en combinaison.
Pirouettes	<p>Maximum deux (2) pirouettes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Seules les positions debout (Upright) , assises (Sit) et arabesques (Camel) sont autorisées. <p>Il doit y avoir une pirouette de chaque type dans le programme :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une pirouette isolée - Une pirouette combinée (maximum 3 positions) <p>Une position avec la même valeur de base (avec le même pied et la même carre) ne peut pas être présentée plus de deux (2) fois.</p>
Footwork séquence	<p>Maximum une (1) Footwork Sequence de maximum trente (30) seconds. Niveau 1 (Level 1) maximum.</p> <p>Pour valider le niveau 1, le patineur doit avoir chacun des quatre (4) pas et retournements validés : Croisé devant, Trois en dedans, Trois en dehors et Mohawk ouvert.</p>
Choréo Séquence	<p>Maximum 1 Choreo Sequence. Trajectoire libre et maximum trente (30) secondes</p> <p>Elle doit inclure une attitude de façon claire et visible : Ina Bauer, Aigle, arabesque, une position sur un (1) pied, etc.</p>