

Programme 1ère manche Coupe de France Château Gontier sur Mayenne, 21 et 22 Mars 2020

Samedi 21 Mars 2020

8H30	Ouverture du circuit 8H30		
10H	Présentations clubs, Juges (Marseillaise)		
11H15	Mise en place du Jury		
11H30	Séries vitesse (Qualification au temps)		
	Benjamines / Benjamins	300m	
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H	1 Tours	(333m)
Pause Repas			
	1/4 de finales vitesse		
	Benjamines / Benjamins	300m	
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H	1 Tours	(333m)
	Fond Manche 1 (course d'encadrement)		
	Mini F - Mini G	1000m	3 Tours
	1/2 finales vitesse		
	Benjamines / Benjamins	300m	
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H	1 Tours	(333m)
	Finales Vitesse		
	Benjamines / Benjamins	300m	
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H	1 Tours	(333m)
	Fond Manche 1 (course d'encadrement)		
	Poussines - Poussins	2000m	6 Tours
Pause			
	Séries Courses en ligne (en fonction du nombre d'engagés)		
	Juniors A/Seniors F - Juniors A/Senior H	5000m	15 Tours
	Cérémonies Protocolaires (Remise des récompenses Fond et Vitesse de la Coupe de France 2019)		
	Courses en Ligne		
	Benjamines / Benjamins	3000m	9 Tours
	Vétérans F/H	5000m	15 Tours
	Finales Courses à élimination		
	Cadettes - Cadets - Juniors B F - Junior B H	5000m	15 Tours
	Finales Courses en ligne		
	Juniors A/Seniors F - Juniors A/Senior H	5000m	15 Tours

Programme 1ère manche Coupe de France Château Gontier sur Mayenne, 21 et 22 Mars 2020

Dimanche 22 Mars 2020

8H30	Ouverture du circuit		
9H15	Mise en place du Jury		
9H30	Relais, séries		
	Cadettes Juniors Seniors F / Cadets Juniors Seniors H / Poussin(e)s, Benjamin(e)s	3000m	9 Tours
	Fond Manche 2 (course d'encadrement)		
	Mini F - Mini G	1000m	3 Tours
	Séries Tournoi 1000m (Qualification au temps)		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H		
	1/2 finale tournoi 1000m		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H		
	Fond Manche 2		
	Poussines - Poussins	2000m	6 Tours
	Finale tournoi 1000m (finale à 8)		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H		
	Fond Manche 2		
	Benjamines - Benjamins	3000m	9 Tours
Pause Repas			
Cérémonies protocolaires : Remise des récompenses Vitesse et Courses d'encadrement du week-end			
	Courses à Points		
	Cadettes - Cadets	3000m	9 Tours
	Juniors B F - Junior B H - Juniors A/Seniors F - Juniors A/Senior H	5000m	15 Tours
	Course en Ligne		
	Vétérans H/F	5000m	15 Tours
	Finales Relais		
	Cadettes Juniors Seniors F / Cadets Juniors Seniors H / Poussin(e)s, Benjamin(e)s	3000m	9 Tours
Cérémonies protocolaires : Remise des récompenses Fond du week-end			

Les inscriptions pour les relais seront prises sur place. Les relais poussin(e), benjamin(e) peuvent être mixtes et doivent comporter des patineurs des deux catégories.