COMMOTION CÉRÉBRALE

Staff · Athlète · Encadrant — Absence de personnel de santé sur place

Skateboard · FFRS | CISG 2023 · NICE NG232 · WSK Guideline v6 2025

1 SUSPICION DE TRAUMATISME CRÂNIEN

Tête · Visage · Nuque

2 RETRAIT DU TERRAIN

Évaluation avec l'outil CRT6

3 SIGNES GRAVES

(un seul suffit)

- Perte de connaissance (toute durée)
- Confusion / désorientation
- Démarche très instable / chute
- Regard vide
- Convulsion / mouvements anormaux
- Déficit moteur ou sensitif
- Trouble visuel brutal
- Douleur cervicale sévère
- Vomissements répétés (>3 épisodes)

4 SIGNES SUSPECTS

(absence de signe grave)

- Maux de tête / vertiges
- Nausées / vomissements
- Vision floue
- Sensibilité lumière / bruit
- Brouillard mental
- Troubles mémoire / concentration
- Somnolence / irritabilité
- Fatigue inhabituelle
- Casque endommagé / choc violent

5 APPELER LE 15 / 112 ou CONDUIRE AUX URGENCES

Évaluation médicale en urgence

6 TC MODÉRÉ OU GRAVE

Nécessité d'hospitalisation

Suites post-TC dépendantes de l'état

Réévaluation médecin du sport à la sortie

7 SIGNES D'AGGRAVATION PROGRESSIVE

Surveiller activement les 24h — intervalle libre possible

- Céphalée s'aggravant malgré paracétamol
- Vomissements > 3 épisodes discrets
- Somnolence croissante / difficile à réveiller
- Confusion ou agitation à distance du choc

→ Si un de ces signes : APPELER LE 15 immédiatement

8 PAS DE TC GRAVE

Commotion cérébrale

Pas d'hospitalisation requise

9 SURVEILLANCE RAPPROCHÉE

En attente d'évaluation médicale

Médecin du sport (idéal) — 24-48h

Ne jamais laisser seul

Pas AINS · pas alcool · pas conduite

10 ÉVALUATION MÉDICALE

11 CONFIRMATION DE COMMOTION

Évaluation médicale confirmée · repos relatif

12 REPRISE PROGRESSIVE / GRADUÉE

Décision + certificat médicaux obligatoires

J0–J2	Repos relatif · réduction écrans
J2–J4	Activités légères · marche courte
J4–J6	Cardio léger · sans impact
J6–J9	Skate sans tricks · renfo léger
J9–J12	Flat → modules → pratique normale
J12+	Retour compétition + certificat

13 SYMPTÔMES PERSISTANTS

>14j adulte · >1 mois ado

14 DISPARITION DES SYMPTÔMES

+ Réévaluation médicale confirmée

15 SOINS MULTIDISCIPLINAIRES

Neuro · Kiné · Ophtalmo · Psychologue

16 RETOUR AU SPORT

J12+ · Certificat médical

17 ABSENCE DE COMMOTION CONFIRMÉE PAR LE MÉDECIN

Réf. : CISG 2023 (Davis et al., BJSM) · NICE NG232 (2023) · CRT6/SCAT6 (Echemendia et al., BJSM 2023) · WSK Concussion Guideline v6 2025 · UK Grassroots Guidelines 2023

FFRS — Commission médicale | Outil d'aide terrain — ne remplace pas une formation aux premiers secours ni une évaluation médicale. En cas de doute : appeler le 15.