

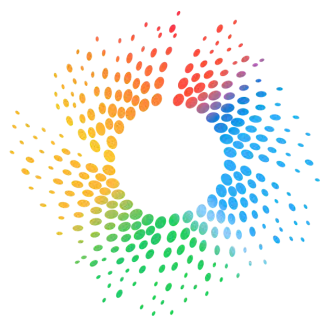
EQUIPEMENTS



LES SOLS INTERIEURS

REVÊTEMENTS PRECONISES
ROLLER, SKATEBOARD ET TROTTINETTE

FEDERATION FRANCAISE DE ROLLER ET SKATEBOARD



Fédération
Française **Roller**
& **Skateboard**

SEPTEMBRE 2024

LES SOLS DURS

Pour la pratique des sports de roller, skateboard et trottinette, il est important que les roues ne pénètrent pas dans le revêtement afin d'assurer la glisse. Mais il est aussi nécessaire d'avoir une surface d'accroche suffisante (plus ou moins importante selon les sports de roller) sans pour autant augmenter le risque de blessures lors de chutes du fait de son abrasivité.

Les surfaces dures à base de béton de ciment, le granito, les résines dures ou les enrobés particulièrement fins et bien compactés conviennent particulièrement à la pratique des sports de roller, de skate et de trottinette.

Les sols durs, adaptés à la pratique des sports de roller, skateboard ou trottinette, ne sont pas conformes à la pratique multisports car ils ne répondent pas aux exigences concernant l'amorti du sol.

Ils conviennent donc pour des sols extérieurs, ou pour des espaces intérieurs ou couverts spécialement dédiés à la pratique du roller, du skate et de la trottinette.

LES SOLS MULTISPORTS

En effet, pour des gymnases multisports, les sols doivent respecter la norme en vigueur

NF EN 14 904 : 2006 – sols multisports intérieurs - Spécification.

Pour des sols en gymnase permettant une pratique multisports, il convient donc de préconiser des sols dits « mixtes ».

De nombreux sports sont concernés par cette norme comme le badminton, le basket-ball, le hand-ball, certains handisports, le football, les roller-sports, le tennis de table, le volley-ball...

NB :

Il est possible, pour des espaces uniquement dédiés à la pratique du roller, du skateboard ou de la trottinette, de ne pas répondre aux exigences de la norme NF EN 14 904 et de proposer alors des sols spécifiquement dédiés à la pratique du roller (des sols durs).

Mais pour les gymnases, il est souvent demandé des sols multisports ; permettant plusieurs types de pratiques ; dans ce cadre, il est obligatoire de répondre à cette norme tout en essayant d'avoir un sol adapté à la pratique du roller, du skateboard et de la trottinette.

NORME DES SOLS INTERIEURS - MULTISPORTS

Trois types de sols répondent à la norme NF 14-904 précitée, qui préconise trois types de revêtements :

Les sols à amortissement ponctuel : il s'agit de revêtements qui se déforment à l'endroit précis où la pression est exercée, ils sont donc souples au contact. Ils conviennent particulièrement pour le sport scolaire (du fait de garantir un amorti malgré de faibles pressions exercées) ou les sports qui ne nécessitent pas ou peu de rebond, comme le tennis de table.

Les sols à amortissement surfacique : il s'agit de revêtements qui se déforment sur une surface plus grande que le point de pression, et nécessitent donc un effort plus important pour être mis en mouvement.

Ils sont donc « durs » au contact même s'ils restent souples par leur conception et très performants en termes d'amorti.

Ils conviennent particulièrement pour des sports qui nécessitent de la restitution d'énergie, du rebond, comme le basket-ball, le hand-ball, le football, le volley-ball, et/ou pour les sports qui nécessitent une pénétration dans le sol la plus faible possible, comme les roller-sport ou les handisports en fauteuil.

Amortissement combiné : il s'agit de revêtements associant les 2 techniques, souples au contact (amortissement ponctuel) mis en œuvre sur une surface à amortissement surfacique. L'épaisseur de la mousse qui est en sandwich entre la couche d'usure et le parquet impactant la restitution de l'énergie, elle est à adapter en fonction des publics de pratiquants visés.




Exigences de la norme :

- Glissance : entre 80 et 110
- Absorption des chocs entre 25 et 75%
- Déformation verticale : ≤ 5 mm
- Résistance à une charge roulante : empreinte maximale de 0,5 mm sous une règle de 300 mm
- Résistance à l'usure
- Réaction au feu, etc.

En revanche, cette norme n'aborde ni l'entretien, ni la roulabilité

(exigence propre aux sportifs utilisant des rollers ou skateboards)

LES DIFFERENTS TYPES DE SOLS MULTISPORTS - NF EN 14 904

Amortissement (élasticité)	PONCTUEL	SURFACIQUE	COMBINE
Revêtement	Souple au contact	Assez dur au contact	Souple au contact et en surface
Qualification	<p>Revêtements qui se déforment à l'endroit précis où la pression est exercée.</p> <p>P1 - P2</p>  <p>Point-Elastic Syst</p>	<p>Revêtements qui se déforment sur une surface plus grande que le point de pression</p> <p>Nécessitent un effort plus important pour être mis en mouvement</p> <p>Durs au contact, mais peuvent être par leur conception très performants en termes d'amorti</p> <p>A3 - A4</p>  <p>Area-Elastic System</p>	<p>Revêtements associant les deux techniques : souples au contact (amortissement ponctuel), mis en œuvre sur une surface à déformation surfacique</p> <p>L'épaisseur qui est en sandwich entre la couche d'usure et le parquet impactant la restitution d'énergie est à adapter en fonctions des publics visés et des pratiquants</p> <p>C3 - C4</p>  <p>Combi-Elastic System</p>
Préconisation d'utilisation	<p>Sport scolaire (garantie d'amorti même sans trop de force exercée)</p> <p>Sports nécessitant peu de rebonds : tennis de table</p>	<p>Sports à restitution d'énergie, rebond : basket-ball, hand-ball, volley-ball, ...</p> <p>Sports qui nécessitent une pénétration dans le sol la plus faible possible : sports à roulettes, handisports fauteuils</p>	<p>Salle multi activités, salle de gymnastique</p>
Type de support	Chape, béton, parquet + finition	Chape, béton, + lambourdes + finitions	Chape, béton + lambourdes + plaques + finitions
Epaisseur totale	+/- 6 à 13 mm	+/- 35 mm à 100 mm	+/-35 à 40 mm
Finition	<p>Polyuréthane</p> <p>Linoléum</p> <p>Pvc</p> <p>Caoutchouc</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Parquets • Sols mixtes : <ul style="list-style-type: none"> -Linoléum posés sur sous construction en bois , -Résine polyuréthane dure coulée sur sous construction en bois, -PVC compact sur sous construction bois -Dalles polypropylènes dures posées sur mousses 	<p>Sols mixtes : sols souples sportifs sur sous construction bois</p> <p>Polyuréthane</p> <p>Linoléum</p> <p>Pvc</p>

LES SOLS MULTISPORTS ADAPTES A LA PRATIQUE DU ROLLER

Sols multisports - norme NF EN 14-904

Les sols à amortissement surfacique

Pour la pratique des sports de roller, skateboard et trottinette en gymnase multisports seuls les sols à amortissement surfacique sont adaptés

Dans ces sols à amortissement surfacique, **les parquets** sont notamment recommandés pour la pratique du roller, du skateboard et de la trottinette. Ils offrent une couche d'usure (c'est-à-dire le revêtement de surface) dure, idéale pour la « roulabilité », et une conception globale qui permet du confort et de la souplesse.

La roulabilité est un critère essentiel pour la pratique des sports de roller, skateboard et trottinette, elle augmente avec la dureté du sol en surface.

Il faut donc **privilégier un revêtement sportif avec des finitions les plus dures possibles.**

Il faut aussi privilégier une sous-construction avec un minimum de déformation verticale (sous-construction continue).

Toujours au niveau qualitatif, il est possible de faire le choix d'une sous construction dure et uniforme sous le parquet pour obtenir une restitution et un amorti parfaitement homogènes : les paquets sportifs sur sol continus notamment (plutôt que d'opter pour un parquet posé sur des plots ou des lambourdes espacées).

Un support (dalle béton, chape ou enrobé) parfaitement préparé conformément à la NF P 902-202 sera la première condition pour une restitution optimale du revêtement de sol choisi, et donc d'éviter une déformation verticale accentuée par les « flaches » du support.



Technicité	Caractéristiques adaptées à la pratique des sports de roller, skateboard et trottinette
Planéité	Sol plat Sans relief Conforme NF P 90-202
Surface	Lisse Sans aspérité
Couche d'usure	Dure Sans déformation ponctuelle Couche d'usure de type : - Parquet - Résine polyuréthane (2mm) - Linoléum (idéalement 3,2, mm vernis usine voire 4mm) Plus ils sont épais et plus ils sont sensibles aux fortes chaleurs - PVC (2mm)
Type de sous couche	Parquet Sportif sur support continu Parquet Sportif sur Simple Lambourde Parquet Sportif sur Double Lambourde Parquet démontable
Epaisseur totale	35 à 100mm
Glissance Taux de friction	90 – 110 Taux friction >95 Valeur de la glissance est directement dépendante de la maintenance sur site
Absorption des chocs	>40% pour les surfaciques Préconisation A3 pour les sols combinés (lino, pvc...) Préconisation A3 ou A4 pour les parquets <55%
Déformation verticale	+/- 3mm Idéalement 2.5mm
Rebond	> 95 %

EXEMPLES DE SOLS MULTISPORTS ADAPTES A LA PRATIQUE ROLLER, SKATEBOARD ET TROTTINETTE

(Liste non exhaustive)

TARKETT SPORTS**PARQUET**

- Sol parquet (A4) : **MULTIFLEX M** (certifié pour la pratique du roller par le constructeur)

Finitions LINO - PVC - RESINE PU
(finitions certifiées pour la pratique du roller par le constructeur)

- Sol lino (A3) : **LUMAFLEX LINOSPORT**

Finition lino - 3.2mm- vernis usine - sous-construction continue

ou

Finition lino 4mm "brut"

- Finition **PVC compact (2mm)** sur **LUMAFLEX COMPACT**

- Finition **résine PU (polyuréthane) (2mm)**

**PULASTIC****Finition RESINE PU**

- **Pulastic Elite Comfort 20 XLS (UNO 40)**

Système sous-construction bois (UNO) posé sur mousse ELITE CONFORT 20 + Résine PU (GM 700)

- **Pulastic Boflex 1000**

(adapté pour discipline course)

GERFLOR**Finition LINO**

- Sol **LINO (A3) : TARAFLEX SYSTEM ENDURANCE LINODUR**

(certifié pour la pratique du roller par le constructeur)

MONDO**Finition Caoutchouc**

- **Elastiflex** sur sous construction bois (2 plaques contreplaqué)

Parquets :

WOODFLEX**JUNCKERS**

SPECIFICITÉS ROLLER HOCKEY :

Même si le roller hockey peut se pratiquer sur des sols multisports roller, les pratiquants plébiscitent les revêtements en **DALLES PLASTIQUES** pour l'excellente qualité de ces sols pour la circulation du palet.

Attention : les dalles plastique doivent être installées sur une sous-couche permettant à l'ensemble d'être conforme EN 14904 et norme feu, pour compatibilité avec les pratiques multisports scolaires & club.

Exemple prestataires (liste non exhaustive) :

STILMAT - JOKER FLOOR - SPORT COURT



En revanche, ce type de sol n'est pas le plus adapté aux autres disciplines de roller.

SPECIFICITÉS ROLLER ARTISTIQUE :

Pour le roller artistique, les sols à privilégier sont :
BETONS, CIMENTS et **PARQUETS**

USURES ET ENTRETIENS

Quelques clubs se heurtent à des aprioris concernant l'usure des sols sportifs.

Or, la pratique des sports de roller, skateboard ou trottinette n'abime pas plus les sols qu'une autre discipline.

Les roues glissent sur le sol, mais ne l'abîme pas si celui-ci est adapté à la pratique du roller.

Les coques des patins et les roues sont composées de matériaux moins durs et moins denses que le revêtement des sols sportifs commercialisés pour la pratique des sports de roller, ce sont donc eux qui se dégradent et non le sol.

Les traces résultant de dépôts de matière qu'ils peuvent laisser se nettoient aisément.

Les crosses en revanche, peuvent être un peu plus impactantes, même si elles ont aussi un matériau généralement plus souple que les revêtements du sol, et donc ne sont pas censées abîmer les sols adaptés.

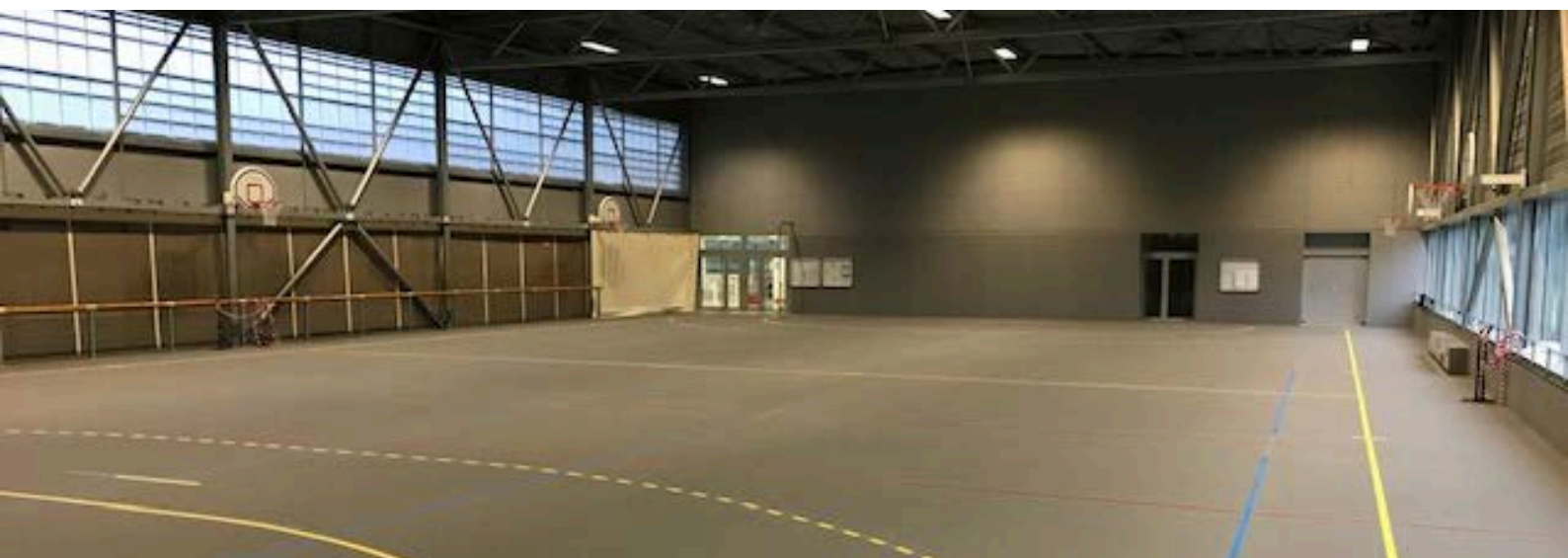
Chaque fabricant de sols sportifs a des produits qu'il affiche comme étant adaptés à la pratique du roller et de ses différentes disciplines.

Sachant que ces sols sont garantis, on imagine facilement que nos pratiques ne posent pas de réels problèmes.

On peut en revanche faire les mêmes constats que pour les sports pratiqués en baskets, si les chaussures ou les patins sont également utilisés en extérieur, ils peuvent ramener toutes sortes de débris (terre, cailloux...) qui peuvent dégrader le sol.

Une attention particulière doit donc être portée à l'entretien du matériel avant d'utiliser une salle.

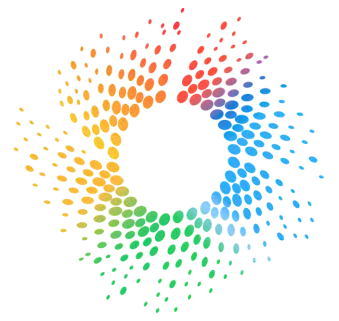
Il est aussi préconisé de mettre des protections sur les boucles des rollers afin que les parties métalliques ne rayent pas les sols en cas de chutes.



ENTRETIEN DES SOLS

Fédération Française Roller & Skateboard

	ENTRETIEN COURANT (1 à 2 fois par semaine)	ENTRETIEN PERIODIQUE (dès que nécessaire, 1 à 5 fois par an)
PARQUETS VITRIFIES	<ul style="list-style-type: none"> - Balai ciseau - Rotocleaner muni d'une aspiration immédiate 	<ul style="list-style-type: none"> - Balai ciseau - Rotocleaner muni d'une aspiration immédiate
	<ul style="list-style-type: none"> - Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant 	<ul style="list-style-type: none"> - Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation pour une rénovation préconisée par le fabricant
	<ol style="list-style-type: none"> Dépeussier à l'aide d'un balai ciseau. Effectuer un lavage à l'aide d'un rotocleaner muni d'une aspiration immédiate 	<ol style="list-style-type: none"> Dépeussier à l'aide d'un balai ciseau. Effectuer un lavage à l'aide d'un rotocleaner muni d'une aspiration immédiate
PVC ET RESINE	<ul style="list-style-type: none"> - Balai ciseau - Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge 	<ul style="list-style-type: none"> - Balai ciseau - Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge
	<ul style="list-style-type: none"> - Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant 	<ul style="list-style-type: none"> - Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre ou Alcalin à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant
	<ol style="list-style-type: none"> Dépeussier à l'aide d'un balai ciseau. Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge 	<ol style="list-style-type: none"> Dépeussier à l'aide d'un balai ciseau Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge Laisser agir 10 minutes Aspirer
LINOLEUM	<ul style="list-style-type: none"> - Balai ciseau - Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge 	<ul style="list-style-type: none"> - Balai ciseau - Autolaveuse ou rotocleaner muni de disque rouge
	<ul style="list-style-type: none"> - Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant 	<ul style="list-style-type: none"> - Produit spécifique salle de sport - Détergent Neutre à la concentration d'utilisation préconisée par le fabricant
	<ol style="list-style-type: none"> Dépeussier à l'aide d'un balai ciseau. Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge 	<ol style="list-style-type: none"> Dépeussier à l'aide d'un balai ciseau Effectuer un lavage à l'aide d'une autolaveuse ou d'un rotocleaner muni de disque rouge Laisser agir 10 minutes Aspirer
Elimination de traces de résine et de traces d'adhésifs : Utiliser un produit pour les traces de résine (produit alcalin). Vérifier que le produit est compatible avec le type de sol.	Elimination des traces de chaussures ou de roues : Utiliser un produit alcalin solvanté. Vérifier que le produit est compatible avec le type de sol. <ol style="list-style-type: none"> Pulvériser ou étaler le produit dilué sur les salissures tenaces. Laisser agir quelques minutes. Essuyer avec un chiffon (pour les surfaces) ou effectuer l'Entretien Courant. 	



Fédération
Française **Roller**
& **Skateboard**

CONTACT



N'hésitez pas à vous rapprocher de nos services pour plus de renseignements

equipement@ffroller-skateboard.com

FEDERATION FRANCAISE DE ROLLER ET SKATEBOARD

