



FFRoller
Rando
Verte

du 3 avril
au 9 octobre

2016



Retrouvez le programme
complet sur www.ffroller.fr



Fédération Française

FFRoller
Sports®

Créé et animé par la Commission Randonnée de la Fédération Française de Roller Sports, le circuit national des « **Rando Verte Roller** » regroupe des manifestations labellisées sur le territoire national. Ces randonnées permettent la pratique du roller comme sport de nature.

Elles se déroulent essentiellement hors du cadre urbain, notamment sur des voies vertes et des routes à faible circulation motorisée. Elles peuvent présenter un intérêt touristique, notamment à travers la valorisation du patrimoine naturel, architectural ou historique du territoire.

● Niveau vert : patineur débrouillé

- Parcours sans difficulté technique particulière (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées comportant des pauses régulières ou distance à parcourir limitée.
- Allure modérée.

● Niveau bleu : patineur confirmé

- Parcours présentant des difficultés moyennes (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées de plus de 40 km (par jour le cas échéant).
- Allure modérée.

● Niveau rouge : patineur expert

- Parcours présentant des difficultés techniques (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 60 km (par jour le cas échéant).
- Allure rapide.

● Niveau noir : patineur expert entraîné

- Parcours technique et difficile (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 100 km (par jour le cas échéant).
- Randonnée sportive se déplaçant à une allure rapide et soutenue dans le temps.
- Une bonne maîtrise du patinage et une bonne endurance sont nécessaires.

Quel que soit le niveau de la randonnée, les participants doivent maîtriser les fondamentaux du patinage, leur vitesse et leur trajectoire.

● ● **3 AVRIL** - La Rando des Salines

Une belle randonnée dans un cadre historique, classé au patrimoine de l'UNESCO : les salines d'Arc-et-Senans, entre Besançon (Doubs) et Port Lesney (Jura). Deux distances sont proposées : 25 km et 65 km pour les plus endurants, encadrées sur la totalité du parcours par 4 clubs Franc-Comtois : Alliance Glisse de Franche Comté, Roller Dole-Tavaux, Roller Club Vaivre Pays de Vesoul et Roller Val de Loue. 90 % du parcours sur voie verte et 100 % de convivialité assurée ! Un repas sera proposé aux randonneurs à l'issue de la découverte des espaces naturels de la vallée du Doubs et de la forêt de Chaux du Jura. L'organisation propose un retour au point de départ en train après le repas.

Départ : Besançon et Rans (25000)

Distances : 25 et 65 km

Latitude : 47.245° Nord / Longitude : 6.026° Est

● ● ● **16 AVRIL** - Gallo Roller

Cette voie verte va de Questembert (25 km à l'est de Vannes) à Mauron. Elle croise la Voie Verte du canal de Nantes à Brest à trois reprises entre Malestroit et Ploërmel. Parmi les villes traversées : Mauron, Néant-sur-Yvel, Loyat, Taupont, Ploërmel, la Chapelle-Caro, Malestroit, Pleaucadeuc, Molac, Questembert.

Départ : Ploërmel et Mauron (56800)

Distances : 17, 42, 65 et 110 km

Latitude : 47.931° Nord / Longitude : 2.394° Ouest

● ● **1^{ER} MAI** - Rando Trans'Oise 100

100 km, 100 % de plaisir et surtout 100 % de convivialité. Sur la voie douce Trans'Oise, maillon de la future liaison Paris - Londres, venez parcourir 100 km (50 km pour les moins initiés) au coeur de la campagne picarde et découvrir une mosaïque de paysages.

Départ : Clermont (60600)

Distances : 50 et 100 km

Latitude : 49.378° Nord / Longitude : 2.413° Est

● **8 MAI** - Rando Côtes d'Amour

Cette randonnée, en boucle, empruntera les routes passant par l'intérieur de La Baule puis la voie verte en direction de Guérande. Découvrez les célèbres marais salants avant une petite halte pour pique-niquer en bord de mer, sur l'une des plages de Batz. Le retour vous conduira sur la piste longeant l'une des plus belles baies du monde...

Départ : Pornichet (44380)

Distance : 42 km

Latitude : 47.266° Nord / Longitude : 2.336° Ouest

● 15 MAI - En Terre Inconnue

Nous vous invitons à traverser la Camargue, région naturelle de France située au bord de la mer Méditerranée. Zone formée par le delta du Rhône, elle représente avec ses 150 000 ha le deuxième delta de la côte méditerranéenne après celui du Nil en Egypte. Composée de marais et de plans d'eau salée, la Camargue est un site d'importance pour les oiseaux locaux, les migrateurs et particulièrement pour les hivernants. Elle est aussi connue pour accueillir le flamant rose.

Départ : Vauvert (30600)

Distance : 50 km

Latitude : 43.693° Nord / Longitude : 4.276° Est

● ● ● 22 MAI - Boucles de la Meuse

Cette randonnée est organisée sur le site exceptionnel de la Voie Verte, Trans-Ardenne. En bordure de la Meuse, le parcours sur un revêtement roulant, plat, majoritairement fermé à la circulation, et accessible à tous. Dans un esprit familial et ludique chacun parcourt une distance libre de 0 à 80km.

Départ : Charleville Mézières (08000)

Distance : au choix, maximum 80 km

Latitude : 49.763° Nord / Longitude : 4.72° Est

● 28 ET 29 MAI - Traversée des Landes

Randonnée quelque peu atypique s'il en est, la Traversée des Landes propose pour des patineurs entraînés de cheminer entre forêts, dunes et lacs sur les 220 km qui séparent Gujan-Mestras d'Anglet en passant par Pontenx les Forges, Vielle Saint Girons et Capbreton. Relief varié, longueur du parcours, pistes, voie verte, routes... en font une randonnée classée noire.

Départ : Gujan-Mestras (33470)

Distance : 220 km

Latitude : 44.638° Nord / Longitude : 1.067° Ouest

● 4 JUIN - Rando Mirabelle

Un parcours sur la bucolique voie verte, d'une soixantaine de kilomètres, au bord de notre rivière. Quelques ravitaillements, un très bon repas du midi offert, une bonne ambiance, les jolis paysages de notre région et cette journée vous laissera plein de bons souvenirs. Nous on sera prêt, on n'attend plus que vous !

Départ : Ennery (57365)

Distances : 60 km

Latitude : 49.226° Nord / Longitude : 6.219° Est

● ● ● 12 JUIN - Marne Roll Express

Après une première boucle en centre-ville accessible aux débutants, cette randonnée nouvelle formule vous propose un parcours entre vignes, villages, paysages champêtres mais aussi balade sur voie verte dans le cadre enchanteur du canal latéral à la Marne.

Départ : Châlons en Champagne (51000)

Distances : 5, 15, 25 et 50 km

Latitude : 48.957° Nord / Longitude : 4.362° Est

●●● 26 JUIN - Rando des Lacs

La Randonnée Roller des Lacs vous offre la possibilité de choisir la distance de votre parcours, entièrement sur vélo-voie (de 14 à 80 km) avec ravitaillements.

Départ : Menois / Rouilly Saint Loup (10800)

Distance : libre de 14 à 80 km

Latitude : 48.263° Nord / Longitude : 4.149° Est

●● 17 JUILLET - Marais Poitevin

Dans une décor emprunt de sérénité, la Rando du Marais Poitevin vous permettra de patiner au coeur des marais et de la venise verte pour une évasion en pleine nature, afin de profiter pleinement de votre été.

Départ : Coulon (79510)

Distances : 30 et 60 km

Latitude : 46.323° Nord / Longitude : 0.586° Ouest

●●● 17 ET 18 SEPTEMBRE

La Boucle du Bassin d'Arcachon Roller

Un tiers de nature, un tiers de gastronomie, un tiers de culture, un max de plaisir. De la Dune du Pilat au Cap Ferret, venez profiter des plages du Bassin, de la promenade en bateau et des spécialités locales ! Rando ouverte au plus grand nombre. En fonction de son niveau, chaque point d'étape est rejoint en roller ou en bus. On démarre et on arrive ensemble !

Départ : Gujan-Mestras (33470)

Distances : 30, 60 et 90 km

Latitude : 44.638° Nord / Longitude : 1.067° Ouest

● 25 SEPTEMBRE - Rando Angevine

Organisée par la section randonnée de l'Intrépide Roller d'Angers, la « Rando Angevine » vous propose de parcourir une soixantaine de kilomètres le long de plusieurs cours d'eau angevins : la Loire, la Maine, l'Authion... avec une alternance de moments conviviaux et de passages plus sportifs.

Départ : Angers (49000)

Distance : 60 km

Latitude : 47.471° Nord et sa Longitude : 0.556° Ouest

● 9 OCTOBRE - Roll d'Azur

Une très jolie randonnée le long du littoral varois, avec une découverte de l'avifaune : flamants roses, aigrettes... une pause pique-nique sur la plage avec baignade possible selon la météo.

Départ : Hyères (83400)

Distance : 65 km

Latitude : 43.121° Nord / Longitude : 6.128° Est



du 3 avril au 9 octobre

Retrouvez le programme complet sur
www.ffroller.fr



Fédération Française de Roller Sports
6 bld F. Roosevelt - CS 11742 - 33080 Bordeaux Cedex
Tél. 05 56 33 65 65 - Fax 05 56 33 65 66