



## INFORMATIONS INTER LIGUES ET INTER ZONES - Catégories d'âge: U18 et U19

### INTER LIGUES

Création de 3 Poules avec 4 équipes de ligue par poule. Déroulement : Novembre 2024

POULE A (10/11) Aubagne	POULE B (17/11) Troyes	POULE C (24/11) Chateaubriant
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AURA</li> <li>• PACA</li> <li>• OCCITANIE</li> <li>• BFC</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ile de France</li> <li>• Grand Est</li> <li>• Haut de France</li> <li>• Normandie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nouvelle Aquitaine</li> <li>• Centre Val de Loire</li> <li>• Pays de la Loire</li> <li>• Bretagne</li> </ul>

Exemple de planning pour l'Inter Ligues Poule A : Match en 2 \* 18mn

HORAIRES	EQUIPE 1	EQUIPE 2
9h30 - 10h45	Centre Val de Loire	Pays de la Loire
10h45 - 12h00	Bretagne	Nouvelle Aquitaine
12h00 - 13h30	PAUSE	
13h30 - 14h45	Sélection 1	Sélection 2
14h45 - 16h00	Sélection 3	Sélection 4

### 2ème étape : les Inter Zones

Les Inter Zones se déroulent sur 2 dates et regroupent les joueurs du SUD pour l'une et les joueurs du NORD pour l'autre.

Pendant ces deux jours, les joueurs sont entraînés et évalués sous trois formes

- Lors de tests physiques
- Lors de mises en situations pédagogiques ;
- Lors de situations de matchs

SUD (7/8 Décembre 2024) Voiron	NORD (14/15 Décembre 2024) Ris Orangis
<ul style="list-style-type: none"> <li>• AURA</li> <li>• PACA</li> <li>• BFC</li> <li>• OCC</li> <li>• NAQ</li> <li>• GE</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• IDF</li> <li>• NORM</li> <li>• HF</li> <li>• BRET</li> <li>• CVDL</li> <li>• PDL</li> </ul>

Planning type de l'Inter Zone :

SAMEDI	EQUIPES	DIMANCHE	EQUIPES
12h30 - 13h30	Tests Physiques Equipe 1	8h45 - 10h	Entraînement Equipe 2
15h45 - 15h15	Entraînement Equipe 1	10h - 11h15	Entraînement Equipe 1
15h30 - 16h30	Tests Physiques Equipe 2	11h30 - 12h30	Match des équipes composées par les EN
16h45 - 18h15	Entraînement Equipe 2		
18h30 - 19h30	Match		

Comment lire les informations calendrier sur les cases du calendrier jeunes des wd d'Interligues et Interzones? Par exemple, J6 ILA signifie que cette case est la J6 des clubs appartenant aux ligues participant à l'Interligue A, soit Naq, CVL, PDL, Bretagne. Liste des répartitions IL et IZ ci-dessus.

### INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Attention, la réserve Elite / N1 du wd du 30 novembre ne peut être utilisée que si aucune des équipes s'affrontant n'a de joueur (français ou étranger) susceptible de participer au match ALLSTARS.

Chaque Ligne correspond à un WD, la ligne indique la date du samedi. Les jours (samedi ou dimanche) et horaires des matchs seront disponibles via le module de résultat accessible sur le site FFRS. ATTENTION, sauf avis contraire (wd prolongés par exemple), les finales jeunes se déroulent du vendredi (fin de journée) au dimanche.

**La version excel de ce calendrier a été pensée pour pouvoir être utile aux clubs et ligues dans leur organisation sur la saison.**

L'onglet Calendrier est actuellement totalement "déployé", vous y trouvez ainsi tous les jours de la semaine et pouvez y intégrer vos entraînements et autres événements en semaine.

Vous pouvez également choisir de ne sélectionner que les samedi (cliquer sur la flèche en haut de la colonne des jours de la semaine et sélectionner uniquement le samedi): tous les événements ayant lieu sur le wd apparaîtront (même ceux ayant lieu sur les dimanches).

Vous pouvez choisir de faire apparaître les wd complets en sélectionnant les samedi et dimanche (notamment pour les plateaux jeunes) et indiquer dans les cases correspondantes les lieux ou matchs voire horaires. Ceci vous permettra d'obtenir une vision globale saison.

Aucune cellule n'est fusionnée afin de vous permettre d'effectuer des tris et suppressions à votre guise selon vos besoins. Vous pouvez effacer ou masquer les colonnes de votre choix.