



**PÔLE ESPOIR  
ST BRIEUC**  
ROLLER COURSE



**PÔLE ESPOIR  
DIJON**  
ROLLER COURSE



**CRE  
NANTES**  
ROLLER COURSE

**2025 - 2026**



#POLEFRANCE

# Structures d'accès haut niveau FFRS

**Objectif :** Former et accompagner les meilleurs potentiels afin de leur permettre de mener à bien leur double projet sportif et scolaire. Ces structures sont des outils pour l'apprentissage du jeune sportif de haut niveau et un tremplin vers la haute performance et le Pôle France.



Les pôles Espoirs/CRE sont encadrés par des entraîneurs diplômés et qualifiés pour apporter toute leur expertise au service des jeunes.

— Les valeurs

**ACCOMPAGNER**

**FORMER** avec

**BIENVEILLANCE**

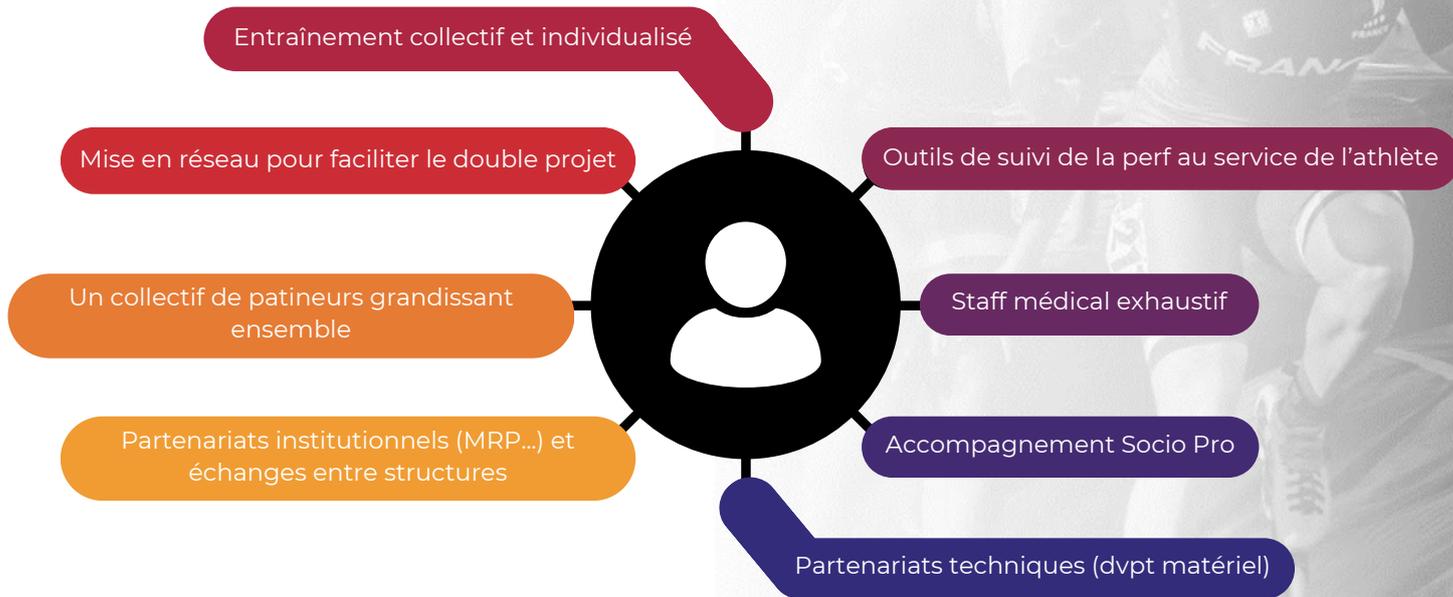
# La vision de l'accession



Un **encadrement dédié** au service d'**athlètes motivés en formation**, engagés pour atteindre le plus **haut niveau**, dans un cadre propice à l'épanouissement.

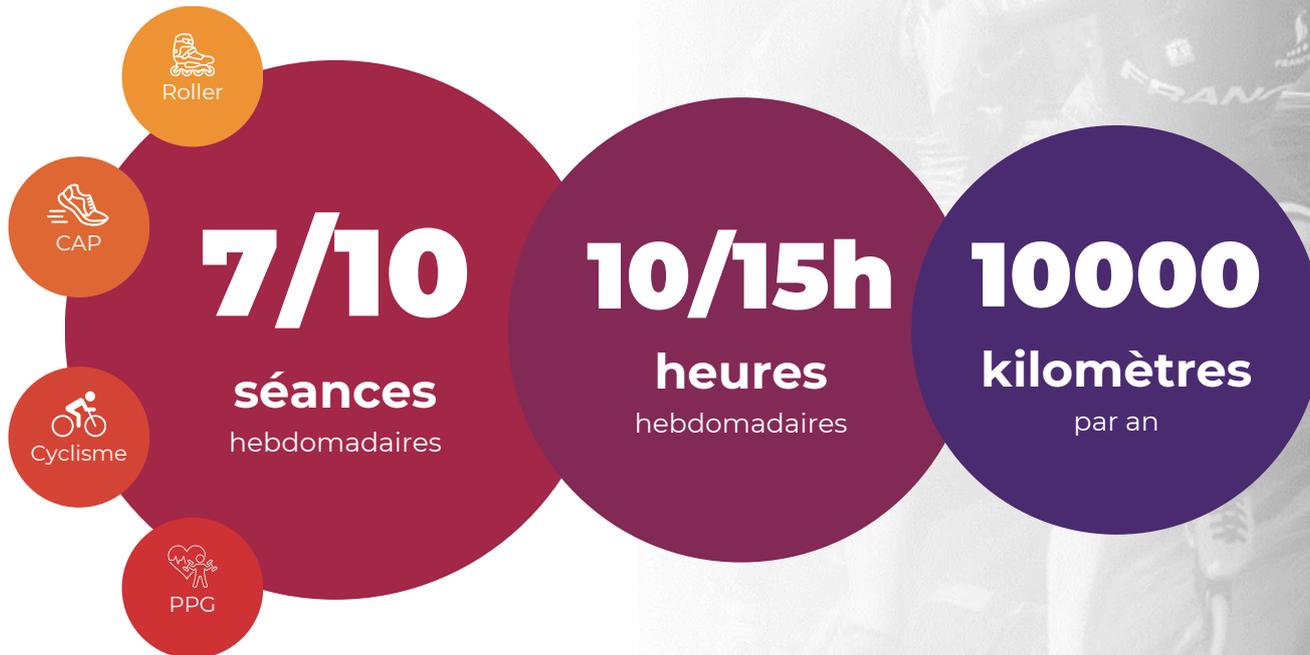
# Pourquoi intégrer une structure d'accession au haut niveau ?

Une plus-value pour l'athlète



# Entraînement

Nous réalisons du sur-mesure pour le patineur, afin de faciliter la conduite de son double projet.



# Exemple d'une semaine d'un athlète

Lundi



Vendredi



Mardi



Samedi



ou



Mercredi



Dimanche

**REPOS !**

Jeudi



Pensez toujours à



entretien matériel



# LE PÔLE ESPOIR BRETAGNE



# L'encadrement



**COORDINATEUR / ENTRAÎNEUR  
PÔLE ESPOIR ST BRIEUC**

**Vincent Morvan**

Morvan.vincent@gmail.com

06 66 06 36 97

## L'équipe d'encadrement :

Médecin : Laurent GRALL

Préparatrice physique/Kine : Maureen HAYS

Osteopathe : Julie ROUSSEL

Préparateur mental : Corentin Le Métayer

Thérapeute en hypnose : Virginie BREHELIN

Service réathlétisation et de compensation CREPS



## **le coût d'accès à la structure :**

- Athlète breton : 500€/an avec une aide de la Ligue Bretagne de 200€/an, soit 300€/an
- Athlète hors Bretagne : : 500€/an

# Infrastructures du Pôle Espoir St Brieuc

Circuit routier Lamballe



Salle Steredenn +  
musculation



Piste Brézillet



Piste d'Etapes sur Mer



Hall Rateau



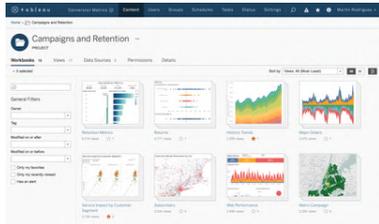
# Outils au service de la performance

Utilisation d'outils existants et éprouvés

## TRAINING PEAKS™



## tableau® SOFTWARE



## MICROGATE



# La scolarité

## Lycée Sacré Coeur



### Le lycée

- Formations générales et technologiques
- Internat
- Un référent dédié pour les SHN



**Sacré Coeur La Salle**  
Sacré Coeur La Salle, Collège, Lycée, Lycée professionnel, Lycée technologique, Voie générale, Sport, SHN, Lasalle, Football,...  
[styves-sacrecoeurlasalle.bzh](http://styves-sacrecoeurlasalle.bzh)



# **LE PÔLE ESPOIR BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

# Encadrement sportif



**COORDINATEUR / ENTRAÎNEUR**

**PÔLE ESPOIR DIJON**

**Thomas DAUVERGNE**

dauvergnethomas@gmail.com

06 11 99 05 71



## **L'équipe d'encadrement :**

Entraîneur Adjoint : Charly GRILLON

Préparatrice physique : Amandine BOUGUETOCH

Préparateur mental : Marvin GAVINO

Psychologue : Laurène RUISE

Service médical, kiné et suivi diététique : CREPS

Service réathlétisation et de compensation CREPS

**le coût d'accès à la structure :**

- 700€/an



# Infrastructures du pôle Espoir Dijon

CREPS



Piste et Gymnase



Salle Hypoxie



Salle musculation



Balnéothérapie



# Outils au service de la performance

Utilisation d'outils existants et éprouvés

## TRAINING PEAKS™



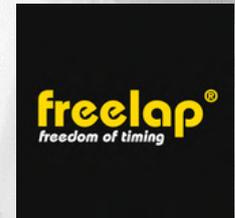
## 1080MOTION™



## + a b | e a u



## MICROGATE



# La scolarité

# COLLEGES

## Collège St Michel (DIJON)



**Présentation**  
Le collège Saint Michel, implanté au cœur de Dijon, accueille votre enfant et le prépare à devenir l'adulte de demain.

▲ Ensemble scolaire Saint-Michel Les Arcades

## Collège Marcel Pardé (Dijon)



[clg-mparde-dijon.eclat-bfc.fr](http://clg-mparde-dijon.eclat-bfc.fr)  
[Click here](#) to visit the page.

## Collège Camille Claudel (Chevigny St Sauveur)



[clg-cclaudel-chevigny-saint-sauveur.eclat-bfc.fr](http://clg-cclaudel-chevigny-saint-sauveur.eclat-bfc.fr)  
[Click here](#) to visit the page.

# La scolarité

## Lycée général et technologique les Arcades



**Seconde générale & technologique**

Le Lycée Général et Technologique Les Arcades propose un accompagnement personnalisé tout au long des trois années du parcours, en fonction des...

 Ensemble scolaire Saint-Michel Les Arcades

## Lycée général et technologique Hippolyte Fontaine)



**Accueil LHF V2**

Lycée Hippolyte Fontaine 20 Boulevard Voltaire,  
21000 Dijon 03 80 38 36 00 Nous contacter

 Lycée Hippolyte Fontaine /

- Formations générales et technologiques
- Horaires aménagés
- Internat
- Référent scolarité au CREPS

# LYCEES

## Lycée technique Simone Veil



**Accueil | Lycée S. Weil Dijon**

L'ANMONM 21 a récompensé une cinquantaine d'élèves du territoire pour leur engagement dont 7 élèves du lycée Simone...

 Lycée S

## Lycée général Jean Marc Boivin



[lyc-jmboivin-chevigny-saint-sauveur.eclat-bfc.fr](http://lyc-jmboivin-chevigny-saint-sauveur.eclat-bfc.fr)  
[Click here to visit the page.](#)



# ***LE CENTRE REGIONAL PAYS DE LA LOIRE***

# Encadrement sportif



**COORDONNATEUR du Centre Régional**

**Thomas BOUCHER**

thomas.boucher@ffroller-skateboard.com

06 72 08 16 85



**ENTRAÎNEUR du Centre Régional**

**Pierre Gallot**

pigallot@gmail.com

06 64 19 15 24

**Le coût d'accès à la structure :**

150€ par an

Pas de forfait annuel payant pour ceux ne participant qu'aux stages

# Un fonctionnement à la carte

Le centre régional d'entraînement (CRE) n'accueille pas quotidiennement les mêmes athlètes, exceptés pour ceux en internat.

L'objectif de cette structure est de permettre à des athlètes à potentiel d'augmenter leur volume d'entraînement tout en restant prioritairement au sein de leur club.

Un accord de fonctionnement est défini entre les représentants de la structure, l'entraîneur du club et le sportif (et ses parents). L'athlète est incité à conserver ses entraînements de club et complète son programme avec les entraînements du CRE. C'est ainsi qu'en fonction de l'âge, du club et de son niveau, l'accès est réalisé à la carte.

Pour résumer, en fonction de la situation de chaque athlète, une organisation individualisée sera mise en place afin de répondre aux besoins du sportif.

# Infrastructures du CREP Pays de la Loire

## #1 Creps Pays de la Loire



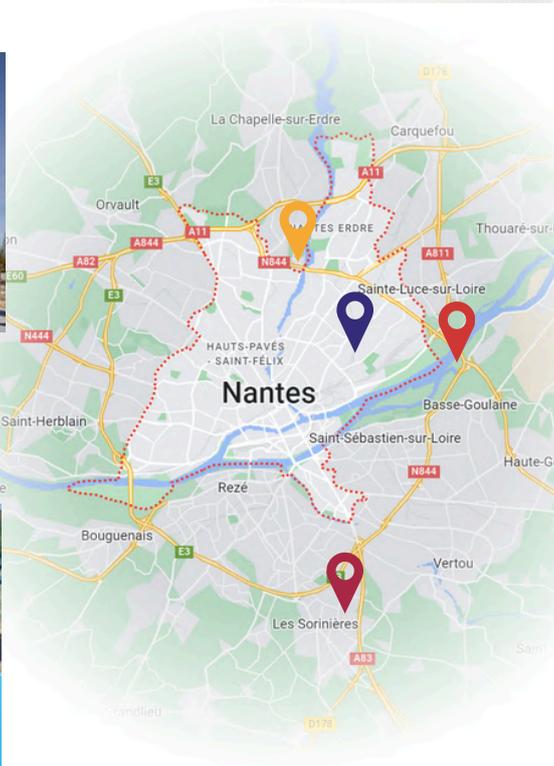
## #2 La divatte



## #4 Piste de la Colinière



## #3 Circuit des Sorinières



# Outils au service de la performance

Utilisation d'outils existants et éprouvés

## TRAINING PEAKS™



## MICROGATE



## tableau® SOFTWARE





# La scolarité

## Lycée Privé St Felix



- Filières générale et Technologique
- Horaires aménagés
- Internat



The image shows two speed skaters in a dynamic pose on a track. The skater in the foreground is wearing a blue and red French national team kit with 'FRANCE' written on the sleeve and chest. She is wearing a helmet and sunglasses. The skater behind her is wearing an orange and black kit. The background is a blurred track with a blue tarp. The overall image has a color gradient from orange on the left to blue on the right.

# ***RECRUTEMENT***

# Comment candidater ?

## 1 La candidature

Remplir le dossier de candidature disponible sur le site internet de la Fédération

Envoyer la candidature au Responsable Technique de la discipline  
Course : [thomas.boucher@ffroller-skateboard.com](mailto:thomas.boucher@ffroller-skateboard.com)

Dossier à retirer à partir du  
**10 Décembre 2024**

**candidature à envoyer  
jusqu'au 31 janvier 2025**

**Réponse aux candidat(e)s  
au 28 février 2025 maximum**

## 2 La présélection

Une analyse des dossiers est effectuée par le comité de sélection qui définira les candidatures retenues pour un stage de sélection

## 3 Un week-end de sélection

- Réalisation de tests techniques et physiques
- Tests psychologiques
- Entretiens
- Connaissances de l'environnement roller
- Autres tests que le comité de sélection estimera nécessaire

**Une journée entre le 1 mars  
et 10 avril 2025**

# Le concept d'invité par la structure

## Partenaire d'entraînement

### Pour qui ?

- ✓ Athlète n'ayant pas répondu aux critères d'entrée en structure avec potentiel observé par le coordonnateur ou DTN.
- ✓ Un athlète ne pouvant s'inscrire quotidiennement dans une structure pour diverses raisons (scolaires, familiales...) sur un temps donné.

### Comment ?

- ✓ Définition du nombre de séances auxquelles l'athlète a accès, en accord avec l'entraîneur du club et le coordonnateur de la structure.
- ✓ Une ouverture unique par semaine pour tous les athlètes dans cette situation.

Chaque coordonnateur met en place, selon ses possibilités organisationnelles, un fonctionnement qui lui est propre, afin de ne pas déstabiliser le fonctionnement classique de la structure.

### Pour combien de temps ?

- ✓ La limite de temps est d'une année, renouvelable en fonction du niveau de l'athlète, sur validation du coordonnateur.
- ✓ Cette invitation vaut pour un minimum de 1 trimestre afin de laisser la possibilité à l'invité(e) de pouvoir prendre ses repères et évoluer à son aise dans le groupe.



#POLEFRANCE