

11-sept		12-sept	
9h45	Mise en place du Jury et appel des compétiteurs	8h15	Mise en place du Jury et appel des compétiteurs
10h00	Début des courses	8h30	Début des courses
10h30	200m - Série - 6 meilleurs temps qualifiés en finale Junior B F/H - Open F/H	10h45	500m + D - Série - Qualification au temps * Junior B F/H - Open F/H
10h55	Echauffement finale 200m 200m - Finale Junior B F/H - Open F/H	10h45	Echauffement 1/4 finale 500m + D 500m + D - 1/4 finale - Qualification 2 premiers en 1/2 finale Junior B F/H - Open F/H
11h40	Echauffement 120m 120m - Série - Qualification au temps * Poussins F/H - Benjamin F/H - Cadets F/H	11h00	Echauffement 1/2 finale 500m + D 500m + D - 1/2 finale - Qualification 2 premiers en finale Junior B F/H - Open F/H
12h00	Echauffement 1/4 finale 120m 120m - 1/4 finale - Qualification 2 premiers en 1/2 finale Poussins F/H - Benjamin F/H - Cadets F/H	11h00	Echauffement finale 500m + D 500m + D - finale Junior B F/H - Open F/H
12h00	Pause repas (Briefing club protocole coupe de France et CNF)	12h00	Pause
13h00	120m - 1/2 finale - Qualification 2 premiers en finale Poussins F/H - Benjamin F/H - Cadets F/H	12h00	Courses de fond - Finales 3 000 m - Open F - Division 2 5 000 m - Open H - Division 2 2 000 m Eliminations - Poussins - Les 10 meilleurs des deux courses de fond de la veille 2 000 m Eliminations - Poussins - Les 10 meilleurs des deux courses de fond de la veille 3 000 m - Open F - Division 1 5 000 m - Open H - Division 1 3 000 m Eliminations - Benjamins - Les 10 meilleurs des deux courses de fond de la veille 3 000 m Eliminations - Benjamins - Les 10 meilleurs des deux courses de fond de la veille
13h15	Echauffement finale 120m 120m - finale Poussins F/H - Benjamin F/H - Cadets F/H	12h00	Courses à points - Finales 3 000 m - Cadettes 3 000 m - Cadets 10 000 m - Open F - Division 2 10 000 m - Open H - Division 2 5 000 m - Junior B F 5 000 m - Junior B H 10 000 m - Open F - Division 1 10 000 m - Open H - Division 1
14h00	Relais à l'américaine - Qualification au temps * 3 000m - Femmes 3 000m - Hommes	15h00	Cérémonies protocolaires
14h00	Pause		Fin de la 2ème journée
14h15	Team Sprint Club - Qualification au temps * 500m + D		
14h15	Courses en ligne - Finales 2 000 m - Poussins 2 000 m - Poussins		
14h15	Courses en ligne - Finales 3 000 m - Benjamins 3 000 m - Benjamins		
14h15	Courses à Elimination - Finales 3 000 m - Cadettes 3 000 m - Cadets 10 000 m - Open F - Division 2 10 000 m - Open H - Division 2 5 000 m - Junior B F 5 000 m - Junior B H 10 000 m - Open F - Division 1 10 000 m - Open H - Division 1		
16h45	Pause		
17h15	Team Sprint Club - Finale 500m + D		
17h15	Courses en ligne - Finales 2 000 m - Poussins 2 000 m - Poussins		
17h15	Courses en ligne - Finales 3 000 m - Benjamins 3 000 m - Benjamins		
17h15	1 000 m en ligne - Finales 1 000 m - Cadettes - 5 dernières éliminées 1 000 m - Cadets - 5 derniers éliminés 1 000 m - Cadettes - 5 dernières éliminées 1 000 m - Cadets - 5 derniers éliminés 1 000 m - Cadettes - finale 1 000 m - Cadets - finale		
18h00	Echauffement 1 000m 1 000 m - Série - 1er de chaque série + Qualification au temps * 1 000 m - Junior B F 1 000 m - Junior B H 1 000 m - Open F 1 000 m - Open H		
18h00	1 000 m - Finales 1 000 m - Poussins 1 000 m - Poussins		
18h00	1 500 m - Finales 1 500 m - Benjamins 1 500 m - Benjamins 1 500 m - Cadettes 1 500 m - Cadets		
19h00	Pause		
20h00	1 000m - 1/2 finale - 1er de chaque série + Qualification au temps * 1 000 m - Junior B F 1 000 m - Junior B H 1 000 m - Open F 1 000 m - Open H		
20h30	Echauffement 1 000 m 1 000 m - Finale 1 000 m - Junior B F 1 000 m - Junior B H 1 000 m - Open F 1 000 m - Open H		
20h45	Echauffement - Relais Américaine 3 000 m - Relais Américaines - Finales 3 000 m - Finale Femmes 3 000 m - Finale Hommes		
	Fin de la 1ère journée		

* protocole/distance adapté(e) selon le nombre de participants

XXX distance en fonction du nombre de patineurs par courses

Rappel: Le club se réserve le droit de modifier le programme en fonction des événements subis (météo, nombre de participants ou autres), de ce fait, tout compétiteurs doit se tenir informé des modifications apportées.

La règle des équipes pour le team sprint est: équipe de club obligatoire une fille un garçon de junior B à Senior

La règle pour les américaines est les mêmes que pour les championnats de France de junior B à Senior.

Pour les 1000m cadettes et cadets, à chaque fois les 5 derniers sortent. Sur chaque courses le 1er marque 1point le 2ème deux points..... Celui(elle) qui a le moins de points gagne cette épreuve.

CNF: classement Nationa Fond