

Samedi 19 Mars 2022

8H00	Ouverture du circuit		
9H45	Mise en place du Jury		
10H00	Séries vitesse (Qualification au temps)		
	Poussines - Poussins / Benjamines-Benjamins	120 m	
	Cadettes - Cadets / Juniors BF - Junior BH / Juniors AF - Juniors AH / Seniors F - Seniors H / Vétérans F H	1 Tours	
11H30	1/4 de finales vitesse		
	Poussines - Poussins / Benjamines-Benjamins	120 m	
	Cadettes - Cadets / Juniors BF - Junior BH / Juniors AF - Juniors AH / Seniors F - Seniors H / Vétérans F H	1 Tours	
12H30	Fond Manche 1 (course d'encadrement)		
	Mini F - Mini G	1000 m	3 Tours
12H45	1/2 finales vitesse		
	Poussines - Poussins / Benjamines-Benjamins	120 m	
	Cadettes - Cadets / Juniors BF - Junior BH / Juniors AF - Juniors AH / Seniors F - Seniors H / Vétérans F H	1 Tours	
Pause			
14H00	Finales Vitesse		
	Poussines - Poussins / Benjamines-Benjamins	120 m	
	Cadettes - Cadets / Juniors BF - Juniors BH / Juniors AF - Juniors AH / Seniors F - Seniors H / Vétérans F H	1 Tours	
14H30	Course en ligne OPEN D3		
	Juniors AH-Seniors H-Vétérans H	10000 m	30 Tours
	Fond Manche 2 (course d'encadrement)		
	Minis F - Minis G	1000 m	3 Tours
15H00	Fond Manche 1 (course d'encadrement)		
	Poussines - Poussins	2000 m	6 Tours
15H30	Série Courses à élimination		
	Cadettes - Cadets	5000 m	15 Tours
16H00	Course élimination OPEN D2		
	Juniors AF-Seniors F-Vétérans F / Juniors AH-Seniors H-Vétérans H	10000 m	30 Tours
17H00	Courses en Ligne		
	Benjamines / Benjamins	3000 m	9 Tours
17H30	Finales Courses à élimination		
	Cadettes / Cadets	5000 m	15 Tours
	Juniors B F - Juniors B H	10000 m	30 Tours
	Course élimination OPEN D1		
	Juniors AF-Seniors F-Vétérans F / Juniors AH-Seniors H-Vétérans H	10000 m	30 Tours
	Fond Manche 3 (course d'encadrement)		
	Mini F - Mini G	500 m	
Remise des récompenses des Minis			
	Série tournoi 70 m		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Junior BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H		

Dimanche 20 Mars 2022

8H00	Ouverture du circuit		
8H45	Mise en place du Jury		
9H00	Séries Tournoi 1000 m (Qualification au temps)		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Juniors BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H		
10H30	1/2 finale tournoi 1000 m		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Juniors BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H		
11h30	Fond Manche 2		
	Poussines - Poussins	2000 m	6 Tours
12H00	Course à points Open D3		
	Juniors AH- Seniors H-Vétérans H	10000 m	30 Tours
12h30	Finale tournoi 1000 m		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Juniors BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H - Vétérans F H		
Pause Repas			
Cérémonies protocolaires : Remise des récompenses Vitesse du week-end			
14H00	Finale tournoi 70 m		
	Cadettes - Cadets - Juniors BF - Juniors BH - Juniors AF - Juniors AH - Seniors F - Seniors H		
14h30	Course à points Open D2		
	Juniors AF-Seniors F-Vétérans F / Juniors AH- Seniors H-Vétérans H	10000 m	30 Tours
15h00	Fond Manche 2		
	Benjamines - Benjamins	3000 m	9 Tours
15H30	Courses à Points		
	Cadettes - Cadets	5000 m	15 Tours
	Juniors B F - Juniors B H	10000 m	30 Tours
	Course à points Open D1		
	Juniors AF-Seniors F-Vétérans F / Juniors AH-Seniors H-Vétérans H	10000 m	30 Tours
Cérémonies protocolaires : Remise des récompenses Fond du week-end			