

Créé il y a 11 ans et animé par la Commission Randonnée de la Fédération Française de Roller et Skateboard, le circuit national des « **Rando Verte Roller** » regroupe des manifestations labellisées sur le territoire national. Ces randonnées permettent la pratique du roller comme sport de nature.

Elles se déroulent essentiellement hors du cadre urbain, notamment sur des voies vertes et des routes à faible circulation motorisée. Elles peuvent présenter un intérêt touristique, notamment à travers la valorisation du patrimoine naturel, architectural ou historique du territoire.



du 24 mars au 6 octobre

Vert, Bleu, Rouge et Noir :
à chacun son niveau, à chacun sa rando!

● Niveau vert : patineur maîtrisant les bases et autonome

- Parcours sans difficulté technique particulière (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées comportant des pauses régulières ou distance à parcourir limitée.
- Allure modérée.

● Niveau bleu : patineur confirmé

- Parcours présentant des difficultés moyennes (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnées de plus de 40 km (par jour le cas échéant).
- Allure modérée.

● Niveau rouge : patineur expert

- Parcours présentant des difficultés techniques (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 60 km (par jour le cas échéant).
- Allure rapide.

● Niveau noir : patineur expert entraîné

- Parcours technique et difficile (revêtements, profil, trajectoires...).
- Randonnée de plus de 100 km (par jour le cas échéant).
- Randonnée sportive se déplaçant à une allure rapide et soutenue dans le temps.
- Une bonne maîtrise du patinage et une bonne endurance sont nécessaires.

Quel que soit le niveau de la randonnée, les participants doivent maîtriser les fondamentaux du patinage, leur vitesse et leur trajectoire.

MAIS AUSSI...

Les mythiques 24h Rollers du Mans



Randonneurs, patineurs occasionnels ou coureurs loisirs, on vous attend pour faire la fête au Mans!
Vendredi 28 à 20h : **Randonnée exceptionnelle autour du Mans (gratuit)**
Samedi 29 : **Rando-parade festive sur le circuit**

Créez ou rejoignez une équipe
et relevez le défi des 24h Rollers!

Plus de 100 000 participants depuis 2000! Et vous?
www.24rollers.com



#My Roller et plus encore...



Randos urbaines, randos vertes, colors roller, dance, open, courses de 6h (ou plus)...
Le calendrier des toutes les sorties loisirs est sur **#MyRoller**.

Retrouvez toutes les idées de sorties près de chez vous ou à l'autre bout de la France et rejoignez la communauté roller.

Fédération Française Roller & Skateboard



Fédération Française de Roller et Skateboard
6 bld F. Roosevelt - CS 11742 - 33080 Bordeaux Cedex
Tél. 05 56 33 65 65 - Fax 05 56 33 65 66

Retrouvez le programme complet sur
ffroller-skateboard.fr



du 24 mars
au 6 octobre
2019



Retrouvez le programme complet sur **ffroller-skateboard.fr**
Venez échanger avec nous sur notre page Facebook





● 24 MARS - Rando AtlantiSport **NOUVEAU PARCOURS**

Premier rendez-vous de l'année, la rando AtlantiSport propose cette fois-ci une jolie découverte de l'estuaire de la Loire au gré de 48km au cœur du patrimoine naturel de la Loire-Atlantique comme le Canal de la Martinière, le pays de Retz et la Loire que le cortège franchira deux fois via les bacs. N'oubliez donc pas vos tonges.

Départ : Saint Herblain (44) Distance : 48 km

Centre commercial Atlantis — Boulevard Salvador Allende, Saint-Herblain (44)

● ● ● ● 13 AVRIL - Gallo Rollers **NOUVEAU**

Pour sa 6^e édition, la Gallo Rollers réintègre le circuit national des Rando verte Roller et propose plusieurs circuits en terres bretonnes.

Départ : Ploërmel (56) Distances : 18 à 110 km

Gare de Ploërmel, Ploërmel (56)

● ● 1^{ER} MAI - Trans'Oise 100

Pas moins de 100 kilomètres, et autant de plaisir, vous attendent au cœur de la campagne picarde. Venez découvrir une mosaïque de paysages au grès de la voie douce Trans'Oise, préfiguration intéressante de la future liaison Paris-Londres.

Départ : Clermont (60) Distances : 50 et 100 km

Parking du collège Gachelin, Avenue Gambetta, Clermont (60)

● ● ● 5 MAI - Rando en Terre Inconnue

Cap sur la Camargue, en ce délicieux mois de mai, pour une rando qui fleurit bon la Méditerranée. Chevaux, élevages taurins, flamants roses, marais et plans d'eau salés, nature et culture... c'est un territoire sans pareil qui s'offre à vous sur 50 km.

Départ : Vauvert (30) Distance : 50 km

Rue Fanfonne Guillaume, Vauvert (30)

● ● 19 MAI - Cotes d'Amour

Tous à l'Ouest pour une rando qui roule autour de la Baule, de Guérande, le long de l'une des plus belles baies du monde et se pose le temps d'un pique-nique sur la plage. Avec, cette année à nouveau, une boucle optionnelle jusqu'à la pointe de Batz.

Départ : Pornichet (44) Distance : 46 et 56 km

62-66 avenue de Prieux, Pornichet (44)

● 26 MAI - Nougat'n Roll **NOUVEAU**

Ne manquez pas cette première Rando verte Roller en Drôme provençale et en Ardèche. Au programme, 66km de balade en passant par la Chapelle de Daurelle, Baix, Pouzin...

Départ : La chapelle de Daurelle (26) Distance : 66 km

La Chapelle de Daurelle, Chemin de Belle Barbe, avenue de Gournier, Montélimar (26)

● ● ● 2 JUIN - Boucles de la Meuse

Rendez-vous incontournable du mois de juin, la rando champenoise chemine sur la somptueuse voie verte Trans-Ardenne, en bordure de Meuse. Roulante, accessible, évoluant dans un esprit familial et ludique, elle est faite pour tous.

Départ : Charleville Mézières (08) Distances : 14 à 80 km

Plaine des Sports du Mont Olympe — Rue des Pâquis, Charleville-Mézières (08)

● ● ● 16 JUIN - Rando des Lacs

La vélo-voie verte des Lacs de la Forêt d'Orient est une invitation à elle seule... Rythmée par une allure libre où chacun trouve sa place et son tempo, la dernière rando verte avant l'été a comme un avant-goût de vacances. Un joli dépaysement à roller.

Départ : Menois / Rouilly Saint Loup (10) 16 à 80 km, au choix

Parking de l'Intermarché, 130 avenue Michel Baroin, Saint-Julien-les-Villas (10)

● ● ● 14 ET 15 SEPTEMBRE **NOUVEAU PARCOURS** Boucle du Bassin d'Arcachon

Un tiers de nature, un tiers de gastronomie, un tiers de culture et surtout, une ambiance phénoménale pour une rando qui fait le tour du plus beau bassin de France. Sous l'œil de la Dune du Pilat, aux abords du Cap Ferret, le long de plages magiques ou encore en bateau, cette boucle à roller est comme un mini-voyage où plaisir et convivialité sont les maîtres mots du week-end.

Départ : Gujan-Mestras (33) Distances : 45, 70, 95 km

Port de Larros, Gujan-Mestras (33)

● ● 6 OCTOBRE - Roll d'Azur **NOUVEAU PARCOURS**

Dernière rando verte de l'année, celle de la Côte d'Azur sillonne les pistes cyclables du bord de mer sur 69 km. Marais salins, forêt méditerranéenne, sports et loisirs, tout ici est invitation au plaisir de rouler, tous ensemble. Et de profiter d'un climat qui rend l'automne exceptionnel.

Départ : Hyères (83) Distance : 69 km

Rond point de l'Almanarre Route de l'Almanarre, Hyères (83)

Depuis 11 ans les plus belles randonnées,
les plus beaux paysages.