



PROGRAMME COUPE DE FRANCE Saint Pierre les Elbeufs

SAMEDI 30 Septembre 2023

9h30	Mise en place du jury et appel des compétiteurs
10h	Début des courses
	120m vitesse séries
	Poussins - Poussines - Benjamins - Benjamines - Cadets - Cadettes
	200m Dobbins sprint Séries
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	120m vitesse 1/4 de finales
	Poussins - Poussines - Benjamins - Benjamines - Cadets - Cadettes
	Pause
	120m vitesse 1/2 de finales
	Poussins - Poussines - Benjamins - Benjamines - Cadets - Cadettes
	D2 course à éliminations (10000m)
	Open hommes - femmes
	120m vitesse finales
	Poussins - Poussines - Benjamins - Benjamines - Cadets - Cadettes
	Séries course à l'américaine
	Hommes - Femmes
	Séries fond manche 1 (2000M)
	Poussins - Poussines
	Séries fond manche 1 (3000M)
	Benjamins - Benjamines
	Série course à éliminations (5000m)
	Cadets - Cadettes - Juniors B hommes - Juniors B femmes
	Pause
	Finale course à l'américaine
	Hommes - Femmes
	finales fond manche 1 (2000M)
	Poussins - Poussines
	Finales fond manche 1 (3000M)
	Benjamins - Benjamines
	Finales course à éliminations (5000m)
	Cadets - Cadettes - Juniors B hommes - Juniors B femmes
	D1 course à éliminations (10000m)
	Open hommes - femmes
	Pause
	200m Dobbins sprint finales
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	Fin de la 1ère journée

DIMANCHE 1er Octobre 2023

8h30	Mise en place du jury et appel des compétiteurs
9h	Début des courses
	Séries course à points (5000m)
	Juniors B hommes - Juniors B femmes
	D2 course à points (10000m)
	Open hommes - femmes
	500m Séries
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	Séries fond manche 2 (2000M)
	Poussins - Poussines
	Séries fond manche 2 (3000M à points)
	Benjamins - Benjamines
	500m 1/4 de finales
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	Séries course en ligne (3000m)
	Cadets - Cadettes
	500m 1/2 finales
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	Pause
	finales fond manche 2 (2000M)
	Poussins - Poussines
	finales fond manche 2 (3000M à points)
	Benjamins - Benjamines
	500m finales B
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	500m finales A
	Juniors B hommes / Femmes - Junios A hommes / femmes - Séniors hommes / femmes
	finales course en ligne (3000m)
	Cadets - Cadettes
	Finales course à points (5000m)
	Juniors B hommes - Juniors B femmes
	D1 course à points (10000m)
	Open hommes - femmes
	Cérémonies protocolaires
	Fin de la 2ème journée